

***Relationship Between Cholesterol Levels and Hypertension
Patients in Guna Budi Bakti Foundation Nursing Home in 2025***

Dewi Nirwana Berutu¹, Berkat Setiawan Halawa², Friskila Zega³, Lia
Trisia⁴, Sadarmawata Zai⁵, *Sunarti *

Abstrak

Hypertension is one of the health issues that has a global impact. This condition is often referred to as a silent killer because sufferers can experience high blood pressure for years without showing any symptoms, complaints, or obvious damage to vital organs. This study aims to determine cholesterol levels in hypertensive patients at the Guna Budi Bhakti Foundation Nursing Home in Medan in 2025. This research adopts a quantitative approach, a method designed to address research questions by gathering and analyzing data expressed in numerical form. Such an approach is carried out systematically, with careful planning and a structured process from the initial design stage through to the implementation phase. According to data from the Guna Budi Bhakti Foundation Nursing Home in Medan, there are 15 patients diagnosed with both hypertension and elevated cholesterol levels. Using the Shapiro–Wilk normality test for the blood pressure variable, the significance value was found to be 0.001, indicating that it is below the 0.05 threshold. For cholesterol levels, the significance value was 0.00, also falling below 0.05, suggesting that the data for this variable is not normally distributed. Statistical analysis revealed a significant correlation between blood pressure and cholesterol levels ($p < 0.05$). These results are consistent with prior studies that have similarly demonstrated a meaningful relationship between cholesterol concentration and high blood pressure (hypertension).

Keywords: Hypertension, Cholesterol, Elderly patients

Hubungan Antara Tingkat Kolesterol Terhadap Pasien Hipertensi di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Tahun 2025

Dewi Nirwana Berutu¹, Berkat Setiawan Halawa², Friskila Zega³, Lia Trisia⁴, Sadarmawata Zai⁵, *Sunarti *

Abstrak

Hipertensi adalah salah satu masalah kesehatan yang berdampak secara global. Kondisi ini kerap dijuluki *silent killer* karena penderitanya dapat mengalami tekanan darah tinggi selama bertahun-tahun tanpa menunjukkan gejala, keluhan, atau kerusakan yang jelas pada organ vital. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar kolesterol pada pasien hipertensi di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bhakti Medan tahun 2025. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, metode yang dirancang untuk menjawab pertanyaan penelitian dengan mengumpulkan dan menganalisis data yang diekspresikan dalam bentuk numerik. Pendekatan ini dilakukan secara sistematis, dengan perencanaan yang cermat dan proses terstruktur dari tahap desain awal hingga fase implementasi. Berdasarkan data dari Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bhakti di Medan, terdapat 15 pasien yang didiagnosis menderita hipertensi dan kadar kolesterol tinggi. Menggunakan uji normalitas Shapiro–Wilk untuk variabel tekanan darah, nilai signifikansi ditemukan sebesar 0,001, menunjukkan bahwa nilainya di bawah ambang batas 0,05. Untuk kadar kolesterol, nilai signifikansi adalah 0,00, juga di bawah 0,05, menunjukkan bahwa data untuk variabel ini tidak terdistribusi secara normal. Analisis statistik menunjukkan korelasi yang signifikan antara tekanan darah dan kadar kolesterol ($p < 0,05$). Hasil ini konsisten dengan studi sebelumnya yang juga menunjukkan hubungan yang berarti antara konsentrasi kolesterol dan tekanan darah tinggi (hipertensi).

Kata kunci : Hipertensi, Kolesterol, Pasien lansia.