

**Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Tingkat Awal
Fakultas Psikologi di Universitas Prima Indonesia**

**Afriyanti Saragih¹, Gracia Thio Helena Siahaan², Elizabeth Monica Ginting³, Via Putri
Agnesia Sidebang⁴**

Fakultas Psikologi, Universitas Prima Indonesia

Email: afriyantisaragih2020@gmail.com, graciasiahaan756@gmail.com ,
elizabethginting274@gmail.com, viaputrisdbg21@gmail.com

Intisari

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Sosial Mahasiswa Tingkat Awal Fakultas Psikologi di Universitas Prima Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan menggunakan desain korelasional. Jumlah sampel sebanyak 131 mahasiswa yang dipilih menggunakan metode *Disproportionate Stratified Random Sampling*, dengan menggunakan tabel Isaac dan Michael. Hasil analisis data menggunakan Teknik *Product Moment Correlation*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecemasan sosial dan skala kepercayaan diri. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kecemasan sosial dan kepercayaan diri dengan nilai koefisien korelasi $r = -0.621$ dan signifikansi $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Adapun hasil perhitungan sumbangan efektif menunjukkan bahwa kepercayaan diri berkontribusi sebesar 38.5% terhadap kecemasan sosial. Hasil ini menunjukkan bahwa kepercayaan diri memiliki peranan penting dalam menurunkan kecemasan sosial pada mahasiswa tingkat awal. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan kepada pihak universitas dalam menyusun program pengembangan kepercayaan diri bagi mahasiswa baru.

Kata kunci: kecemasan sosial, kepercayaan diri, perguruan tinggi, mahasiswa tingkat awal.

*The Relationship Between Self-Confidence and Social Anxiety in Early-Level
Students of the Faculty of Psychology at Universitas Prima Indonesia*

**Afriyanti Saragih¹, Gracia Thio Helena Siahaan², Elizabeth Monica Ginting³, Via Putri
Agnesia Sidebang⁴**

Faculty of Psychology, Universitas Prima Indonesia

E-mail: afriyantisaragih2020@gmail.com graciasiahaan756@gmail.com
elizabethginting274@gmail.com, viaputrisdbg21@gmail.com

Abstract

This research aims to find out the Relationship between Self-Confidence and Social Anxiety of Early Level Students of the Faculty of Psychology at Universitas Prima Indonesia. This research uses a quantitative approach and uses a correlational design. The number of samples as many as 131 students were selected using the Disproportionate Stratified Random Sampling method, by using the Isaac and Michael table. Data analysis results using Product Moment Correlation Technique. The measuring tools used are the social anxiety scale and the confidence scale. The analysis results show that there is a negative relationship between social anxiety and self- confidence with the value of the correlation coefficient $r = -0.621$ and the significance $p=0.00$ ($p < 0.05$). The results of the calculation of effective donations show that self-confidence contributes by 38.5% to social anxiety. This result shows that self-confidence has an important role in reducing social anxiety in early level students. This research is expected to be an input for the university in preparing a confidence development program for new students.

Keywords: *social anxiety, self-confidence, university, beginning level students.*