

INTISARI

Diharapkan penelitian ini akan menentukan apakah ada hubungan antara *shyness* dan kecemasan komunikasi interpersonal pada mahasiswa tahun pertama di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Untuk pengambilan sampel, digunakan teknik *disproportionate stratified random sampling*. Penelitian ini menggunakan populasi sebanyak 311 mahasiswa, dengan 167 sampel. Instrumen penelitian yang digunakan mencakup dua skala: satu untuk kecemasan komunikasi interpersonal dengan 65 pernyataan dan reliabilitas 0.745, serta skala *shyness* dengan 61 pernyataan dan reliabilitas 0.741. Analisis data penelitian ini menggunakan korelasi *product moment Pearson* menunjukkan nilai r_{xy} sebesar 0.828 dengan tingkat signifikansi $p < 0.05$ (0.000). Ditemukan hubungan positif antara rasa malu (*shyness*) dan kecemasan komunikasi interpersonal pada mahasiswa tahun pertama Universitas Medan Area, sehingga hipotesis penelitian ini dapat diterima.

Abstract

This study investigated the relationship between shyness and interpersonal communication anxiety among first-year students at the Faculty of Psychology, Universitas Medan Area. Employing a quantitative approach with a correlational design, sample were collected using a disproportionate stratified random sampling technique. The research population comprised 311 students, from whom a sample of 167 participants was drawn. The research instruments included two scales: an Interpersonal Communication Anxiety Scale consisting of 65 statements (reliability of 0.745) and a Shyness Scale also with 61 statements (reliability of 0.741). Data analysis utilizing Pearson's product-moment correlation yielded an r_{xy} value of 0.828 with a significance level of $p < 0.05$ (0.000). These findings indicate a significant positive relationship between shyness and interpersonal communication anxiety among first-year students at Universitas Medan Area, thus supporting the study's hypothesis.