

ABSTRAK

Obesitas merupakan kondisi medis seseorang mengalami penumpukan lemak secara abnormal yang melebihi batas normal, sehingga dapat berdampak negatif pada kesehatan. penderita obesitas mengalami peningkatan terutama di negara maju dan di negara berkembang. Prevalensi obesitas diperkirakan sebanyak 42% di tahun 2030. Faktor resiko yang dapat menyebabkan obesitas salah satunya pola hidup tidak sehat serta kurangnya aktivitas fisik. ketika terjadi kelebihan akumulasi lemak di dalam tubuh akan terjadi Peningkatan kadar leptin di dalam tubuh mengakibatkan munculnya stres oksidatif yang memicu timbulnya radikal bebas yang dapat menghambat pertumbuhan folikel di ovarium. Untuk menetralkan radikal bebas dalam tubuh membutuhkan antioksidan, Salah satu jenis buah yang kaya akan kandungan antioksidan yaitu jeruk sunkist (*Citrus sinensis (L) Osbeck*), penelitian ini membahas tentang pengaruh pemberian ekstrak granul jeruk sunkist (*Citrus sinensis (L) Osbeck*) terhadap morfologi folikel ovarium pada tikus wistar (*Ratus norvegicus*) betina dengan obesitas. Menggunakan desain penelitian eksperimental laboratorium dengan rancangan post-test only control group design, memakai 25 tikus betina yang terbagi dalam 5 kelompok yaitu Kelompok Kontrol Negatif, Kelompok Kontrol Positif (Aloksan dan Tinggi lemak), dan Kelompok Perlakuan dengan diberi aloksan dan Ekstrak granul jeruk Sunkist dosis 50 mg/kgBB/hari , 100 mg/kgBB/hari, 150 mg/kgBB/hari. Hasil : Ekstrak Granul Jeruk Sunkist (*Citrus sinensis (l.) osbeck*) memberikan pengaruh yang signifikan terhadap Gambaran histomorfologi folikel ovarium dengan induksi obesitas pada tikus betina (*Rattus norvegicus*).

Kata kunci: *Obesitas; Folikel Ovarium; Antioksidan.*

ABSTRACT

*Obesity is a medical condition in which a person experiences abnormal fat accumulation that exceeds normal limits, which can have a negative impact on health. Obesity sufferers are increasing, especially in developed and developing countries. The prevalence of obesity is estimated to be 42% in 2030. Risk factors that can cause obesity include unhealthy lifestyles and lack of physical activity. When there is excess fat accumulation in the body, there will be an increase in leptin levels in the body resulting in oxidative stress that triggers the emergence of free radicals that can inhibit the growth of follicles in the ovaries. To neutralize free radicals in the body, antioxidants are needed. One type of fruit that is rich in antioxidants is sunkist oranges (*Citrus sinensis* (L) Osbeck), this study discusses the effect of giving sunkist orange granule extract (*Citrus sinensis* (L) Osbeck) on the morphology of ovarian follicles in obese female wistar rats (*Ratus norvegicus*). Using a laboratory experimental research design with a post-test only control group design, using 25 female rats divided into 5 groups, namely the Negative Control Group, the Positive Control Group (Alloxan and High Fat), and the Treatment Group given alloxan and Sunkist orange granule extract at a dose of 50 mg / kgBW / day, 100 mg / kgBW / day, 150 mg / kgBW / day. Results: Sunkist Orange Granule Extract (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck) has a significant effect on the histomorphology of ovarian follicles with obesity induction in female rats (*Rattus norvegicus*).*

Keywords: Obesity; Ovarian Follicle; Antioxidants.