

ABSTRAK

Kesehatan kerja merupakan bagian dari kesehatan masyarakat atau aplikasi kesehatan masyarakat dalam suatu masyarakat pekerja dan masyarakat yang ada di lingkungan tempat kerja, yang bertujuan untuk meningkatkan produktivitas kerja dan derajat kesehatan yang setinggi-tingginya (Suma'mur, 2009). Nyeri punggung bawah atau *Low Back Pain* adalah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, diantara sudut iga paling bawah sampai sakrum. Kondisi pekerjaan Nelayan Udang di Belawan Sicanang Medan Belawan yang dapat menyebabkan penyakit nyeri punggung bawah menjadi fokus penelitian ini. Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dan *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) untuk melakukan penilaian ergonomi. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan terhadap tiga aspek dalam pekerja Nelayan Udang yakni umur, sikap kerja, dan masa kerja. Sementara itu terdapat dua variabel yang tidak memiliki hubungan terhadap penyakit nyeri punggung bawah yakni Indeks Masa Tubuh (IMT) dan kebiasaan merokok.

Kata kunci: Nyeri punggung bawah, umur, sikap kerja, masa kerja

ABSTRACT

Occupational health is a part of public health or public health applications in a working society and community in the workplace environment, which aims to improve work productivity and the highest degree of health (Suma'mur, 2009). Low back pain or Low Back Pain is pain that is felt in the lower back region, between the corners of the lowest ribs to the sacrum. The working conditions of shrimp fishermen in Belawan Sicanang Medan Belawan who can cause lower back pain are the focus of this study. This research use cross sectional method and Rapid Entire Body Assessment (REBA) for ergonomic assessment process. The results of this study indicate a relationship to three aspects in Shrimp Fishermen workers namely age, work attitude, and years of work. Meanwhile there are two variables that have no relationship with lower back pain, namely Body Mass Index (BMI) and smoking habits.

Key words: Low back pain, age, work attitude, years of work