

## **Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya kenaikan gula darah disebabkan oleh terganggunya hormon insulin. Prevalensi diabetes melitus di Indonesia menunjukkan peningkatan yang signifikan, di kota medan presentase penderita diabetes melitus tahun 2022 tercatat 31,4%. Khususnya di wilayah kota medan, Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan menjadi salah satu fasilitas kesehatan rujukan untuk pengelolaan DM tipe 2. pasien DM tipe 2 yang berobat di RSU Royal Prima Medan memiliki komplikasi yang memengaruhi kualitas hidup penderitanya, baik secara fisik, psikologis, maupun sosial, hal ini yang menjadi latar belakang pentingnya penelitian ini. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kualitas hidup pasien dengan diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan bersifat deskriptif, dengan melibatkan 35 responden yang telah didiagnosis dengan diabetes melitus tipe 2. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan instrument DQLCTQ dengan analisis data univariat. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa dari 35 responden, 11 orang (31,4%) memiliki kualitas hidup yang baik ( $>60$ ), sementara 24 orang (68,6%) memiliki kualitas hidup yang buruk ( $<60$ ). Analisis lebih lanjut mengungkapkan bahwa nilai rata-rata domain kualitas hidup pasien berada di bawah nilai kualitas hidup yang baik. Beberapa domain yang menunjukkan nilai rendah termasuk efek pengobatan, tekanan kesehatan, fungsi fisik, fungsi energi, kesehatan pribadi, dan frekuensi gejala. **Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan gambaran kualitas hidup pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan Tahun 2025 mayoritas buruk.

**Kata Kunci:** Diabetes Mellitus Tipe 2; Kualitas Hidup

**Overview of the Quality of Life of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus  
at Royal Prima General Hospital Medan**

**ABSTRACT**

**Background:** Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by an increase in blood sugar caused by a disruption of the insulin hormone. The prevalence of diabetes mellitus in Indonesia shows a significant increase, in the city of Medan the percentage of people with diabetes mellitus in 2022 was recorded at 31.4%. Especially in the Medan city area, Royal Prima Medan General Hospital is one of the referral health facilities for the management of type 2 DM. Type 2 DM patients who seek treatment at Royal Prima Medan General Hospital have complications that affect the quality of life of sufferers, both physically, psychologically and socially, this is the background of the importance of this study. **Objective:** This study aims to describe the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus at Royal Prima Medan General Hospital. **Methods:** The research design used was descriptive, involving 35 respondents who had been diagnosed with type 2 diabetes mellitus. The measuring instrument in this study used the DQLCTQ instrument with univariate data analysis. **Results:** The study showed that out of 35 respondents, 11 people (31.4%) had a good quality of life (>60), while 24 people (68.6%) had a poor quality of life (<60). Further analysis revealed that the mean scores of the patients' quality of life domains were below the good quality of life scores. Some of the domains that showed low scores included treatment effects, health distress, physical functioning, energy functioning, personal health, and symptom frequency. **Conclusion:** The results showed that the quality of life of patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Royal Prima Medan General Hospital in 2025 was mostly poor.

**Keywords:** Type 2 Diabetes Mellitus; Quality of Life