

ABSTRAK

Judul : EFEK PEMBERIAN EKSTRAK KULIT BUAH MANGGA ARUM MANIS (*Mangifera indica*) TERHADAP GAMBARAN HISTOPATOLOGI TIKUS WISTAR JANTAN OBESITAS YANG DIINDUKSI *HIGH LIPID DIET* DAN ALOKSAN

Penyusun : KIMI KHOVEN

NIM : 223307010074

Fakultas/Program Studi : Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi, dan Ilmu Kesehatan / Program Pendidikan Dokter.

Dosen Pembimbing : dr. Yohani Theresia, M.Biomed.

Obesitas merupakan sebuah masalah global yang bisa menyebabkan kerusakan pankreas melalui peningkatan stress oksidatif. Kulit buah mangga memiliki kandungan senyawa bioaktif seperti flavonoid, tannin, steroid, terpenoid, alkaloid, saponin, dan polifenol yang memiliki fungsi antioksidan. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efek pemberian ekstrak kulit buah mangga arum manis terhadap gambaran histopatologi jaringan pankreas dan kadar gula darah tikus wistar jantan yang obesitas yang diinduksi *high lipid diet* dan aloksan. Penelitian ini menggunakan desain *post-test only control group* yang dibedakan menjadi kelompok positif yang diberikan obat pioglitazone 3 mg/kg BB, kelompok yang diberikan 30 mg/kg BB ekstrak, 60 mg/kg BB ekstrak, dan 120 mg/kg BB ekstrak kulit buah mangga arum manis. Hasil pemeriksaan histopatologi jaringan pankreas menunjukkan bahwa pada semua kelompok terjadi kerusakan pankreas dengan skoring 3, sehingga tidak menunjukkan perbedaan bermakna. Namun pada pemeriksaan kadar gula darah, terjadinya perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian ekstrak kulit buah mangga arum manis, dimana yang

menunjukkan hasil paling bermakna adalah pemberian ekstrak kulit buah mangga arum manis dengan dosis 30 mg/kg BB dan 120 mg/kg BB.

Kata kunci : Kulit buah mangga, Obesitas, Kadar gula darah, dan Histopatologi pankreas.