

ABSTRAK

Gastritis akut atau kronis adalah peradangan pada lapisan lambung yang disebabkan oleh *Helicobacter pylori*, bakteri yang menyebabkan penyakit pada lebih dari 50% orang. Jika tidak diobati, penyakit ini dapat menyebabkan komplikasi yang serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi dan faktor risiko gastritis pada pasien yang berobat ke Rumah Sakit Royal Prima. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain cross sectional yang dilakukan pada 132 pasien yang berkunjung ke Rumah Sakit Royal Prima dengan keluhan gastritis. Data dianalisis dengan menggunakan analisis univariat, bivariat (chi-square dan Fisher), dan multivariat (regresi logistik).

Penelitian ini melaporkan prevalensi gastritis sebesar 64,9%. Faktor risiko yang terkait adalah status merokok (OR=2,20, 95% CI, 1,18-4,09; $p=0,014$), minum kopi (OR=8,26 95% CI, 3,92-17,37; $p<0,001$), pola makan (OR=12,44, 95% CI, 5,75-26,87; $p<0,001$). Minum kopi dan pola makan merupakan faktor penentu terjadinya gastritis. Edukasi kepada pasien yang berisiko terkena gastritis dengan cara mengurangi konsumsi kopi, berhenti merokok, memperbaiki pola makan dan faktor lain yang dapat meningkatkan komplikasi gastritis merupakan upaya yang harus dilakukan dalam mencegah peningkatan penyakit gastritis.

Kata kunci: gastritis, pasien, prevalensi, faktor risiko

ABSTRACT

Acute or chronic gastritis is an inflammation of the stomach lining caused by Helicobacter pylori, a bacterium that causes disease in over 50% of people. If left untreated, it can lead to serious complications. This study aimed to determine prevalence and risk factors of gastritis in patients attending Royal Prima Hospital. This study was an analytic observational study with a cross-sectional design conducted on 132 patients who visited Royal Prima Hospital with gastritis complaints. Data were analyzed using univariate, bivariate (chi-square and Fisher), and multivariate analysis(logistic regression). This study reported a prevalence of gastritis of 64.9%. Associated risk factors were smoking status (OR=2.20, 95% CI, 1.18-4.09); $p=0.014$), coffee drinking (OR=8.26 95% CI, 3.92-17.37; $p<0.001$), diet (OR=12.44, 95% CI, 5.75-26.87; $p<0.001$). Coffee drinking and diet are determinant factors of gastritis. Educating patients at risk of gastritis by reducing coffee consumption, quitting smoking, improving diet and other factors that can increase gastritis complications are efforts that must be made in preventing the increase in gastritis disease.

Keywords: gastritis, patients, prevalence, risk factors