

Abstrak

Diabetes Melitus hingga saat ini merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan secara global. Diabetes adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (atau gula darah), yang lama-kelamaan dapat menyebabkan kerusakan serius pada jantung, pembuluh darah, mata, ginjal, dan saraf. Yang paling umum adalah diabetes tipe 2. Seseorang yang menderita penyakit kronik seperti diabetes mellitus memerlukan dukungan dan perhatian dari keluarga untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri. Peningkatan efektivitas dukungan keluarga terhadap perawatan diri mempunyai pengaruh yang lebih besar dibandingkan hanya dengan penanganan pengobatan saja. Oleh karena itu, dukungan keluarga sangatlah penting untuk memenuhi kebutuhan perawatan diri penderita diabetes mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet diabetes di RSUD Royal Prima Medan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang mengalami hipertensi. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling, dengan jumlah sampel 30 orang. Hasil yang didapatkan setelah melakukan penelitian ada tidaknya hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi menggunakan uji chi square, didapatkan nilai $p=0,000<0,005$ yang menggambarkan hasil didapatkan jauh lebih rendah dari standar signifikan dari 0,05 atau ($p < \alpha$), yang berarti terdapat hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet pada hipertensi.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Diabetes.

Abstract

Diabetes Mellitus is still one of the non-communicable diseases that poses a global health problem. Diabetes is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels, which over time can lead to serious damage to the heart, blood vessels, eyes, kidneys, and nerves. The most common form is type 2 diabetes. Individuals suffering from chronic diseases like diabetes mellitus require support and attention from their families to meet self-care needs. Increasing the effectiveness of family support for self-care has a greater impact than simply relying on medical treatment alone. Therefore, family support is very important in meeting the self-care needs of individuals with diabetes mellitus. This study aims to determine the role of family support in diet adherence for diabetes patients at Royal Prima General Hospital, Medan. The study used a quantitative method with a cross-sectional approach. The population in this study consists of all patients with hypertension. The sampling technique used was total sampling, with a sample size of 30 people. The results obtained after conducting the study showed whether there was a relationship between family support and diet adherence in hypertension using the chi-square test. A p-value of $0.000 < 0.05$ was obtained, indicating that the result was much lower than the significant standard of 0.05 ($p < \alpha$), meaning there is a relationship between family support and diet adherence in hypertension.

Keywords: Family Support, Diet Adherence, Diabetes.