

ABSTRACT

Infant weight gain is an important sign of healthy growth and development. Various factors can influence infant weight, including nutritional intake, health conditions, and care received, including infant massage. Many mothers are motivated to provide infant massage in the hope that it can help support their infant's optimal growth.

The purpose of this study was to determine the relationship between maternal motivation in performing infant massage and infant weight gain in Dusun VIII Suka Damai, Kwala Air Hitam Village, Selesai District, Langkat Regency.

The research method used was quantitative research with a correlational analytical research design with a cross-sectional approach. The population in this study was 50 people. The sample in this study used the Slovin Formula so that the sample size was 33 respondents. The data collection method was by using a questionnaire that was prepared to measure the variables. The data analysis used was univariate analysis which was carried out descriptively on all existing variables and analysis using the Chi Square test.

The results showed that out of 33 respondents, 24 respondents (72.7%) experienced weight gain in their babies due to being massaged routinely and regularly.

The conclusion of this study is that there is a relationship between maternal motivation in performing infant massage and infant weight gain with a p value of 0.000.

It is expected that educational institutions will always improve guidance and emphasis on materials on pediatric nursing, namely on maternal motivation in performing infant massage and infant weight gain.

Keywords : maternal motivation; infant massage; infant weight gain.

ABSTRAK

Peningkatan berat badan pada bayi adalah tanda penting dari pertumbuhan dan perkembangan yang sehat. Berbagai faktor dapat memengaruhi berat badan bayi di antaranya adalah asupan gizi, kondisi kesehatan, dan perawatan yang diterima, termasuk pijat bayi. Banyak ibu terdorong untuk memberikan pijat bayi dengan harapan dapat membantu mendukung pertumbuhan optimal bayi mereka.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan motivasi ibu dalam melakukan pijat bayi dengan kenaikan berat badan bayi di Dusun VIII Suka Damai Desa Kwala Air Hitam Kecamatan Selesai Kabupaten Langkat.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu sebanyak 50 orang. Sampel dalam penelitian ini menggunakan Rumus Slovin sehingga besar sampelnya adalah 33 responden. Metode pengumpulan data yaitu dengan menggunakan kuesioner yang disusun untuk mengukur variabel. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat yang dilakukan secara deskriptif terhadap semua variabel yang ada dan analisis dengan menggunakan uji Chi Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 33 responden terdapat 24 responden (72,7%) yang mengalami kenaikan berat badan pada bayinya dikarenakan dipijat secara rutin dan teratur.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara motivasi ibu dalam melakukan pijat bayi dengan kenaikan berat badan bayi dengan nilai p value sebesar 0,000.

Diharapkan kepada pihak institusi pendidikan untuk selalu meningkatkan bimbingan dan penekanan materi tentang ilmu keperawatan anak yaitu tentang motivasi ibu dalam melakukan pijat bayi dengan kenaikan berat badan bayi.

Kata kunci : motivasi ibu; pijat bayi; kenaikan berat badan bayi.