

PENGARUH LINGKUNGAN KERJA, BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. GIRVI MAS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menelaah dampak lingkungan kerja, beban kerja, dan stres kerja terhadap kinerja karyawan di PT. Girvi Mas. Data dikumpulkan melalui penyebaran kuesioner kepada 110 responden dan dianalisis menggunakan uji validitas, reliabilitas, asumsi klasik, regresi linier berganda, serta uji t dan uji F. Hasil analisis menunjukkan bahwa lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Sebaliknya, beban kerja dan stres kerja memberikan pengaruh negatif yang signifikan. Ketiga variabel tersebut secara bersama-sama menjelaskan 37,6% variabilitas kinerja karyawan, sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini. Temuan ini mendukung hasil studi sebelumnya yang menyatakan bahwa lingkungan kerja yang nyaman dapat meningkatkan kinerja, sedangkan beban kerja berlebih dan stres yang tinggi justru dapat menurunkannya. Oleh karena itu, PT. Girvi Mas disarankan untuk menciptakan suasana kerja yang kondusif, menyesuaikan beban kerja secara proporsional, dan mengelola stres karyawan guna mendukung peningkatan kinerja.

Kata Kunci: Lingkungan Kerja, Beban Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan

THE INFLUENCE OF WORK ENVIRONMENT, WORKLOAD, AND JOB STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT. GIRVI MAS

ABSTRACT

This study aims to examine the effects of work environment, workload, and work-related stress on employee performance at PT. Girvi Mas. Data were collected through questionnaires distributed to 110 respondents and analyzed using validity and reliability tests, classical assumption tests, multiple linear regression, as well as t-tests and F-tests. The results indicate that the work environment has a positive and significant impact on employee performance. In contrast, workload and stress negatively affect performance in a significant way. Together, these three variables explain 37.6% of the variance in employee performance, while the remaining portion is influenced by factors beyond the scope of this study. These findings align with previous research which suggests that a comfortable work environment enhances performance, whereas excessive workload and high stress levels tend to reduce it. Therefore, it is recommended that PT. Girvi Mas foster a supportive workplace atmosphere, balance workloads appropriately, and implement stress management strategies to improve employee performance.

Keywords: Work Environment, Workload, Job Stress, Employee Performance