

***The Relationship Between Maternal Knowledge of Stimulus Touch Massage
Application and the Improvement of Infant Sleep Quality.***

ABSTRACT

Background: Baby massage is a non-pharmacological stimulation technique believed to improve infant sleep quality through gentle touch that stimulates the nervous system and circulation. A mother's knowledge of massage techniques plays a vital role in its effectiveness. ***Objective:*** To determine the relationship between maternal knowledge of stimulus touch massage application and the improvement of infant sleep quality at Siti Hajar Clinic. ***Methods:*** This study used an analytical survey design with a cross-sectional approach. A total of 30 mothers with infants aged 0–12 months who visited Siti Hajar Clinic in April 2025 were selected using total sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the Chi-Square test. ***Results:*** Based on the results obtained, out of the total respondents, the majority—27 mothers with good knowledge—had babies whose sleep quality improved, representing 90%. Two respondents with moderate knowledge also experienced improved sleep quality in their babies (6.7%), while one respondent with poor knowledge showed no improvement in the baby's sleep quality (0%). Statistical analysis revealed a significant result ($p = 0.000 < 0.05$), indicating a relationship between maternal knowledge and improved infant sleep quality. ***Conclusion:*** There is a significant relationship between maternal knowledge of stimulus touch massage and the improvement of infant sleep quality.

Keywords: Baby Massage, Stimulus Touch, Sleep Quality, Maternal Knowledge

Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Penerapan Pijatan Stimulus Touch Dengan Peningkatan Kualitas Tidur Pada Bayi

ABSTRAK

Latar belakang: Pijat bayi merupakan salah satu bentuk stimulasi nonfarmakologis yang diyakini dapat meningkatkan kualitas tidur bayi melalui sentuhan lembut yang merangsang sistem saraf dan sirkulasi. Pengetahuan ibu tentang teknik pijatan menjadi kunci penting dalam efektivitas pelaksanaannya. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang penerapan pijatan stimulus touch dengan peningkatan kualitas tidur pada bayi di Klinik Siti Hajar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 30 ibu dengan bayi usia 0–12 bulan yang datang ke Klinik Siti Hajar selama bulan April 2025, menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Bersarkan hasil yang didapat dari total keseluruhan responden mayoritas 27 responden berpengetahuan baik dengan kejadian kualitas tidur meningkat sebanyak 27 orang dengan persentase (90%), dari 2 responden berpengetahuan cukup dengan kejadian kualitas tidur meningkat sebanyak 2 orang dengan persentase (6.7%), sedangkan dari total keseluruhan responden 1 responden berpengetahuan kurang dengan kejadian kualitas tidur meningkat sebanyak 0 dengan persentase (0%). Berdasarkan uji statistik yang telah dilakukan diperoleh nilai Signifikan ($p = 0.000 < 0,05$) ada hubungan pengetahuan ibu dengan peningkatan kualitas tidur pada bayi. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang pijatan *stimulus touch* dengan peningkatan kualitas tidur pada bayi.

Kata Kunci: Pijat Bayi, *Stimulus Touch*, Kualitas Tidur, Pengetahuan Ibu