

ABSTRAK

Judul : PERBANDINGAN TINGKAT DEPRESI ANTARA MAHASISWA
YANG TINGGAL DENGAN ORANG TUA DAN TINGGAL
SENDIRI PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNPRI
ANGKATAN 2022

Penyusun : Bulan Ramadhani Nasution

NIM : 223307010195

Fakultas/Program Studi : Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi dan Ilmu
Kesehatan/ Prodi Sarjana Kedokteran

Dosen Pembimbing : (Dr. dr. Adhayani, Sp.KJ)

Latar Belakang: Depresi merupakan salah satu gangguan mental yang paling sering dialami oleh mahasiswa, terutama mahasiswa kedokteran yang menghadapi beban akademik tinggi dan tekanan psikologis yang berat. Berdasarkan laporan World Health Organization (WHO) tahun 2021, lebih dari 264 juta orang di dunia mengalami depresi, dan angka tersebut terus meningkat pada kelompok usia muda termasuk mahasiswa. Mahasiswa yang tinggal sendiri berisiko lebih tinggi mengalami gangguan psikologis akibat kurangnya dukungan sosial dan emosional dibandingkan mahasiswa yang tinggal bersama orang tua. Kondisi lingkungan dan dukungan sosial yang berbeda ini diduga berperan dalam memengaruhi tingkat depresi pada mahasiswa kedokteran. **Tujuan :** Untuk mengetahui perbandingan tingkat depresi antara mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan mahasiswa yang tinggal sendiri pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia (UNPRI) angkatan 2022. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif komparatif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel berjumlah 67 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Beck Depression Inventory-II (BDI-II) dan dianalisis menggunakan uji Independent Sample T-Test dengan tingkat signifikansi 0,05. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan signifikan tingkat depresi antara mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan mahasiswa yang tinggal sendiri ($p = 0,003$). Mahasiswa yang tinggal dengan orang tua memiliki tingkat depresi lebih rendah dibandingkan mahasiswa yang tinggal sendiri.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan signifikan antara tingkat depresi mahasiswa yang tinggal dengan orang tua dan yang tinggal sendiri. Dukungan sosial keluarga berperan penting dalam menurunkan risiko depresi pada mahasiswa kedokteran.

Kata Kunci : depresi, mahasiswa kedokteran, tempat tinggal, dukungan sosial

ABSTRACT

Title : COMPARISON OF DEPRESSION LEVELS BETWEEN STUDENTS LIVING WITH THEIR PARENTS AND LIVING ALONE AMONG UNPRI MEDICAL STUDENTS CLASS OF 22

Author : Bulan Ramadhani Nasution

Student ID : 223307010195

Faculty/Program : Faculty of Medicine, Dentistry, and Health Sciences/Undergraduate Program in Medicine

Supervisor : (Dr. dr. Adhayani, Sp.KJ)

Background : Depression is one of the most common mental health disorders among university students, especially medical students who face high academic demands and psychological pressure throughout their education. According to the World Health Organization (WHO, 2021), more than 264 million people worldwide experience depression, with a rising trend among young adults, including students. Living arrangements are believed to influence depression levels, as students living independently tend to have lower emotional and social support compared to those living with their parents. This difference in social environment may affect the mental well-being of medical students. **Objective :** This study aimed to compare the depression levels between medical students living with their parents and those living independently at the Faculty of Medicine, Universitas Prima Indonesia (UNPRI), class of 2022. **Method :** This research used a descriptive comparative design with a quantitative approach. The sample consisted of 67 respondents selected using purposive sampling. Data were collected using the Beck Depression Inventory-II (BDI-II) questionnaire and analyzed with the Independent Sample T-Test at a 0.05 significance level. **Results :** The findings showed a significant difference in depression levels between students living with their parents and those living independently ($p = 0.003$). Students living with their parents had lower depression scores compared to those living independently.

Conclusion : There is a significant difference in depression levels between medical students living with their parents and those living independently. Family social support plays an important protective role in reducing the risk of depression among medical students.

Keywords : depression, medical students, living arrangements, social support