

ABSTRAK

Judul : Perbandingan Indeks Massa Tubuh dan Metabolisme Lemak pada Wanita Menopause di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan
Penyusun : Azkya Aulia Putri
NIM : 223307010173
Fakultas/Program Studi : Program Studi Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi, dan Ilmu Kesehatan Universitas Prima Indonesia
Dosen Pembimbing : Dr. dr. Adek Amansyah, M.Biomed, Sp.O.G, Subsp. F.E.R

Menopause merupakan fase alami yang dialami setiap wanita dan ditandai dengan berhentinya fungsi reproduksi akibat penurunan hormon estrogen serta progesteron. Kondisi ini tidak hanya memengaruhi sistem reproduksi, tetapi juga berdampak terhadap perubahan metabolisme lemak dan peningkatan Indeks Massa Tubuh (IMT) yang berpotensi meningkatkan risiko gangguan metabolik dan kardiovaskular pada wanita pascamenopause. Penelitian ini bertujuan membandingkan indeks massa tubuh dan metabolisme lemak pada wanita menopause.

Jenis penelitian ini yaitu Penelitian ini merupakan *experimental* dengan desain *quasi-experimental*. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan. Populasi penelitian yaitu seluruh wanita menopause yang menjalani pemeriksaan kesehatan di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan, dan sampel diperoleh sebanyak 40 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok. Penarikan sampel secara purposif (*purposive sampling*). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Independent Sample T-Test* pada tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berada pada usia >50 tahun, memiliki IMT kategori overweight, dan sebagian besar memiliki profil lipid yang berada pada kategori batas tinggi hingga tinggi. Uji bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara wanita menopause ≤ 5 tahun dan > 5 tahun terhadap seluruh variabel yang diteliti, meliputi IMT ($p = 0,675$), kolesterol total ($p = 0,745$), LDL ($p = 0,525$), HDL ($p = 0,968$), dan trigliserida ($p = 0,914$). Meskipun tidak signifikan secara statistik, distribusi data menunjukkan kecenderungan peningkatan nilai kolesterol total, LDL, dan trigliserida pada kelompok menopause > 5 tahun, yang mengindikasikan adanya perubahan metabolisme lipid seiring lamanya masa menopause.

Kata Kunci: Menopause, IMT, Massa Lemak (Kolesterol total, LDL, HDL, Trigliserida)

ABSTRACT

Title : Comparison of Body Mass Index and Fat Metabolism in Menopausal Women at Royal Prima General Hospital, Medan
Author : Azkya Aulia Putri
Student ID : 223307010173
Faculty/Study Program : Faculty of Medicine, Dentistry, and Health Sciences, Universitas Prima Indonesia
Supervisor : Dr. dr. Adek Amansyah, M.Biomed, Sp.O.G, Subsp. F.E.R

Menopause is a natural phase experienced by every woman and is characterized by the cessation of reproductive function due to a decrease in the hormones estrogen and progesterone. This condition not only affects the reproductive system but also impacts changes in fat metabolism and an increase in Body Mass Index (BMI), potentially increasing the risk of metabolic and cardiovascular disorders in postmenopausal women. This study aims to compare body mass index and fat metabolism in menopausal women.

This study is an experimental study with a quasi-experimental design. The study was conducted at Royal Prima General Hospital, Medan. The study population consisted of all postmenopausal women undergoing medical examinations at Royal Prima General Hospital, Medan. A sample size of 40 individuals was divided into two groups. Sampling was conducted using purposive sampling. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses using the Independent Sample T-Test at a 95% confidence level ($\alpha=0.05$).

The results showed that most respondents were >50 years old, predominantly had overweight BMI categories, and presented lipid profiles categorized as borderline–high to high. Bivariate analysis revealed no significant differences between the two groups for all examined variables, including BMI ($p = 0.675$), total cholesterol ($p = 0.745$), LDL ($p = 0.525$), HDL ($p = 0.968$), and triglycerides ($p = 0.914$). Although statistically insignificant, the distribution of data indicated a tendency for increased total cholesterol, LDL, and triglyceride levels in the group with menopause duration >5 years, suggesting metabolic changes associated with prolonged menopausal status.

Keywords: Menopause, BMI, Fat Mass (Total Cholesterol, LDL, HDL, Triglycerides)