

ABSTRAK

Nama : Angeline Fransisca Panjaitan
Program Studi : Kedokteran Gigi
Judul : Pengaruh Berkumur Larutan Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis*) terhadap Penurunan Gingivitis Indeks pada jemaat GBI *Miracle Service* Medan

Gingivitis merupakan peradangan pada gingiva disebabkan oleh akumulasi plak. Penggunaan obat kumur dapat menjadi solusi alternatif untuk pencegahan masalah gingivitis. Teh hijau (*Camellia sinensis*) merupakan salah satu jenis tanaman yang terbukti menghambat pertumbuhan bakteri asidogenik dan pembentukan plak. Tujuan penelitian adalah untuk melihat pengaruh berkumur larutan teh hijau terhadap penurunan gingivitis indeks pada jemaat GBI *Miracle Service* Medan. Jenis penelitian ini merupakan *quasy eksperiment* yang dilakukan di GBI *Miracle Service* Medan. Sampel penelitian adalah jemaat GBI *Miracle Service* Medan sebanyak 30 orang. Pengumpulan data dengan melakukan pemeriksaan langsung pada gingiva rongga mulut sampel. Data dianalisis dengan uji statistik *Paired T Test*. Hasil penelitian diperoleh rerata *gingival index* sebelum berkumur larutan daun teh hijau (*Camellia sinensis*) sebesar $2,04 \pm 0,401$ dan setelah intervensi menurun menjadi $0,91 \pm 0,364$. Uji statistik *Paired T Test* dinyatakan bahwa terdapat perbedaan rerata *gingival index* sebelum dan sesudah berkumur larutan daun teh hijau (*Camellia sinensis*) pada jemaat GBI *Miracle Service* Medan dengan $p \text{ value} = 0,000$ $p < 0,05$). Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa larutan daun teh hijau (*Camellia sinensis*) memiliki pengaruh terhadap penurunan gingivitis indeks. Larutan daun teh hijau (*Camellia sinensis*) dapat dijadikan sebagai alternatif pencegahan gingivitis.

Kata kunci:

Gingivitis, Larutan teh hijau, *Gingival Index*

ABSTRACT

Name : Angeline Fransisca Panjaitan

Study Programme : Dentistry

Title : The Effect of Gargling Green Tea Solution (*Camellia sinensis*) on Decreasing Gingivitis Index in congregation of GBI Miracle Service Medan

*Gingivitis is an inflammation of the gingiva caused by plaque accumulation. The use of mouthwash can be an alternative solution to prevent gingivitis problems. Green tea (*Camellia sinensis*) is one type of plant that is proven to inhibit the growth of acidogenic bacteria and plaque formation. The purpose of the study was to see the effect of gargling green tea solution on reducing gingivitis index in the congregation of GBI Miracle Service Medan. This type of research is a quasy experiment conducted at GBI Miracle Service Medan. The research sample was the congregation of the GBI Miracle Service Medan as many as 30 people. Data collection by conducting direct examination of the gingiva of the sample's oral cavity. Data were analysed with the Paired T Test statistical test. The results showed that the mean gingival index before gargling green tea solution (*Camellia sinensis*) was 2.04 ± 0.401 and after the intervention decreased to 0.91 ± 0.364 . Paired T Test statistical test stated that there was a difference in the average gingival index before and after gargling green tea solution (*Camellia sinensis*) in the congregation of GBI Miracle Service Medan with p value = 0.000 $p < 0.05$). From the results of the study it can be concluded that green tea powder solution (*Camellia sinensis*) has an effect on reducing the gingivitis index. Green tea solution (*Camellia sinensis*) can be used as an alternative to prevent gingivitis.*

Keywords:

Gingivitis, Green tea solution, Gingival Index