

ABSTRAK

Produktivitas perawat dapat dipengaruhi oleh tingkat stres dan kelelahan yang mereka alami dalam pekerjaan. Stress dan kelelahan yang berlangsung dalam jangka panjang dapat mengganggu kelancaran aktivitas kerja dan menurunkan tingkat produktivitas. Jenis Penelitian adalah Kuantitatif. Penelitian ini menggunakan pendekatan observasional analitik dengan desain Cross Sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh perawat yang ada di Rumah Sakit Royal Prima Medan yang berjumlah 30 orang. Teknik dalam pengambilan sampel penelitian ini menggunakan total sampling yaitu, menjadikan seluruh jumlah populasi menjadi sampel penelitian. Uji statistik menggunakan *ChiSquare* dengan tingkat signifikansi 0,05 menunjukkan bahwa nilai $p\text{-value} = 0,000$. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dan produktivitas kerja perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Royal Prima Medan. Berdasarkan uji statistik menggunakan *ChiSquare* dengan tingkat signifikansi 0,05 diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,001$. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dan produktivitas kerja perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Royal Prima Medan. Berdasarkan hasil penelitian tentang “Hubungan Beban Dan Stress Kerja Perawat Dengan Produktivitas Kerja Di Instalasi Gawat Darurat IGD Rumah Sakit Royal Prima Medan Tahun 2025” peneliti dapat menarik kesimpulan : 1. Adanya hubungan beban kerja dengan produktivitas kerja perawat di (IGD) Rumah Sakit Royal Prima Medan dengan Nilai P-Value 0,000. 2. Adanya hubungan stress kerja dengan produktivitas kerja perawat di IGD Rumah Sakit Royal Prima Medan dengan Nilai P-Value 0,001. Peneliti menyarankan perawat untuk mengelola waktu, menjaga komunikasi, dan menerapkan pola hidup sehat guna mencegah beban kerja berlebihan serta stres kerja. Rumah sakit perlu mengevaluasi beban kerja, menambah tenaga perawat, serta memberikan insentif dan pelatihan. Institusi akademik diharapkan memasukkan materi manajemen beban kerja dan produktivitas dalam kurikulum keperawatan.

Kata kunci : Beban kerja, stress kerja, produktivitas kerja

ABSTRACT

Nurses' productivity can be affected by the level of stress and fatigue they experience on the job. Long-term stress and fatigue can interfere with the smooth running of work activities and reduce productivity levels. The type is Quantitative Research. This study uses an observational analytical approach with a Cross Sectional design. The sample in this study is all nurses at Royal Prima Hospital Medan totaling 30 people. The technique in sampling this study uses total sampling, that is, making the entire population into a research sample. A statistical test using ChiSquare with a significance level of 0.05 shows that the p- value is 0.000. Thus, it can be concluded that there is a significant relationship between the workload and work productivity of nurses at the Royal Prima Medan Emergency Installation (IGD). Based on a statistical test using ChiSquare with a significance level of 0.05, a p-value of 0.001 was obtained. Therefore, it can be concluded that there is a significant relationship between work stress and nurse work productivity at the Royal Prima Medan Emergency Installation (IGD). Based on the results of the study on "The Relationship between Nurses' Workload and Stress and Work Productivity in the Emergency Department of Royal Prima Hospital Medan in 2025", the researcher can draw conclusions: 1. The existence of a relationship between workload and nurse work productivity at Royal Prima Hospital Medan with a P-Value of 0.000. 2. There is a relationship between work stress and nurse work productivity in the emergency room of Royal Prima Hospital Medan with a P-Value of 0.001 . Researchers advise nurses to manage time, maintain communication, and adopt healthy lifestyles to prevent excessive workload and work stress. Hospitals need to evaluate workloads, increase nursing staff, and provide incentives and training. Academic institutions are expected to include workload management and productivity material in nursing curricula.

Keywords: Workload, work stress, work productivity