

## ABSTRAK

Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang melalui peningkatan kepatuhan dan pengendalian nilai klinis. Rendahnya tingkat kepatuhan pasien menjadi salah satu faktor utama yang menyebabkan buruknya kontrol glikemik dan meningkatnya risiko komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas terapi aktivitas kelompok berbasis budaya terhadap peningkatan kepatuhan dan perbaikan nilai klinis pada penderita DM tipe 2 di Kota Lhokseumawe.

Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan pre test dan post test dengan kelompok kontrol. Jumlah responden sebanyak 128 orang yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Intervensi yang diberikan berupa terapi aktivitas kelompok berbasis budaya, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi serupa. Analisis data menggunakan uji Mann Whitney U Test untuk melihat perbedaan antara kedua kelompok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada berbagai indikator, termasuk kepatuhan, kadar gula darah, HbA1c, tekanan darah, dan indeks massa tubuh. Nilai signifikansi pada seluruh variabel menunjukkan  $p < 0,05$ , yang berarti intervensi memiliki pengaruh yang signifikan. Kelompok intervensi menunjukkan hasil yang lebih baik dibandingkan kelompok kontrol dalam hal peningkatan kepatuhan dan perbaikan nilai klinis.

Kesimpulan penelitian ini adalah terapi aktivitas kelompok berbasis budaya efektif dalam meningkatkan kepatuhan serta memperbaiki nilai klinis pada penderita DM tipe 2. Intervensi ini berpotensi menjadi strategi promotif dan preventif dalam pengelolaan penyakit kronis berbasis masyarakat. Disarankan agar pendekatan berbasis budaya diintegrasikan dalam program pelayanan kesehatan untuk meningkatkan keberhasilan pengendalian diabetes mellitus secara berkelanjutan.

Kata Kunci : Terapi Aktivitas Kelompok, Berbasis Budaya, Diabetes Mellitus Tipe 2, Nilai Klinis, Kepatuhan