

ABSTRAK

Judul : Uji Efektivitas Serum Ekstrak Kulit Pisang Kepok Terhadap
Pertumbuhan Rambut Pada Marmut
Penyusun : Fenny Theresia Sihombing
NIM : 213307010109
Program Studi : Kedokteran
Dosen Pembimbing : dr. Rudi Chandra, M.Ked (D.V.), Sp.D.V

Rambut berperan penting dalam menunjang penampilan dan kepercayaan diri, sementara kerontokan rambut menjadi masalah umum. Di Indonesia, prevalensi kerontokan rambut mencapai 20% pada orang dewasa dan meningkat seiring bertambahnya usia. Pendekatan alami seperti ekstrak kulit pisang kepok, yang kaya akan antioksidan, flavonoid, dan vitamin, semakin diminati sebagai alternatif perawatan rambut. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas serum ekstrak kulit pisang kepok terhadap pertumbuhan rambut pada marmut.

Metode yang digunakan adalah penelitian eksperimental laboratorium dengan lima kelompok perlakuan, yaitu serum ekstrak kulit pisang kepok konsentrasi 20%, 30%, 40%, kontrol negatif, dan kontrol positif (minoxidil® 5%). Setiap kelompok terdiri dari lima ekor marmut ($n = 5$), dan pengamatan dilakukan selama empat minggu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa serum ekstrak kulit pisang kepok konsentrasi 30% memiliki efektivitas terbaik dengan rata-rata pertumbuhan rambut $0,17814 \pm 0,084711$ g, mendekati efektivitas minoxidil® 5% ($0,19124 \pm 0,050439$ g). Analisis statistik menunjukkan perbedaan signifikan antara kontrol negatif dan perlakuan 30% ($p = 0,003$ pada minggu ketiga). Kesimpulannya, serum ekstrak kulit pisang kepok konsentrasi 30% berpotensi sebagai alternatif perawatan rambut yang efektif.

Kata Kunci : Rambut Rontok, Serum Ekstrak Kulit Pisang Kepok

ABSTRACT

Title : Test of the Effectiveness of Kepok Banana Peel
Extract Serum Against Hair Growth in Marmots
Compiler : Fenny Theresia Sihombing
NIM : 213307010109
Study Program : Medicine
Supervisor : dr. Rudi Chandra, M.Ked (D.V.), Sp.D.V

Hair plays an important role in supporting appearance and confidence, while hair loss is a common problem. In Indonesia, the prevalence of hair loss reaches 20% in adults and increases with age. Natural approaches such as kepok banana peel extract, which is rich in antioxidants, flavonoids, and vitamins, are increasingly in demand as an alternative to hair care. This study aims to evaluate the effectiveness of kepok banana peel extract serum on hair growth in guinea pigs.

The method used was a laboratory experimental study with five treatment groups, namely Kepok banana peel extract serum with concentrations of 20%, 30%, 40%, negative control, and positive control (minoxidil® 5%). Each group consisted of five guinea pigs ($n = 5$), and observations were made over four weeks.

The results showed that the 30% concentration of kepok banana peel extract serum had the best effectiveness with an average hair growth of 0.17814 ± 0.084711 g, close to the effectiveness of 5% minoxidil® (0.19124 ± 0.050439 g). Statistical analysis showed a significant difference between the negative control and the 30% treatment ($p = 0.003$ at the third week). In conclusion, Kepok banana peel extract serum with a concentration of 30% has the potential to be an effective alternative to hair care.

Keywords : Hair Loss, Kepok Banana Peel Extract Serum