

## **Hubungan Konseling Laktasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Pemberian ASI Eksklusif**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** ASI eksklusif mengacu pada pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lain, termasuk air putih, selama periode 0-6 bulan (Siahaan, 2021). Manfaat ASI eksklusif untuk bayi baru lahir sangat penting sebagai langkah pencegahan terhadap penyakit menular, malnutrisi, serta kematian pada bayi dan balita (Sabriana et al., 2022). Satu diantara faktor yang berdampak pada perilaku pemberian ASI eksklusif yaitu wawasan, yang bisa memicu seseorang dalam memberi ASI eksklusif untuk anaknya. Satu diantara metode yang diterapkan yaitu konseling persiapan laktasi bagi ibu hamil guna memperoleh wawasan yang lebih mendalam mengenai sisi emosional serta fisiologis menyusui serta mempelajari strategi serta teknik praktis dalam mengatasi tantangan umum. **Tujuan:** Untuk mengetahui apakah ada hubungan konseling laktasi terhadap peningkatan wawasan ibu mengenai pemberian ASI eksklusif, agar bisa memberikan wawasan yang lebih baik mengenai pentingnya dukungan dalam menyusui dan mendorong praktik menyusui yang optimal di Klinik Pratama Rawat Inap Hadijah. **Metode:** Riset ini memakai tipe riset kuantitatif dengan kerangka riset praexperimental dengan metode one grup pre test-post test design. Populasi mencakup semua ibu hamil trimester III, yang berjumlah 45 orang. Teknik perolehan sampel memakai Non Probability Sampling dengan tipe Purposive Sampling. **Hasil:** Dari hasil pengujian Wilcoxon didapat skor P bernilai 0.00 yang berarti  $p < 0.05$  sehingga didapat kesimpulan bahwasanya  $H_0$  ditolak  $H_a$  disetujui yang artinya ada dampak konseling laktasi terhadap peningkatan wawasan ibu terkait pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci :** Konseling Laktasi, Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif

***Relationship between Lactation Counseling and Increased Maternal Knowledge about Exclusive Breastfeeding***

***ABSTRACT***

***Background:*** Exclusive breastfeeding refers to the provision of breast milk alone with no other fluids, including water, during the 0-6 month period (Siahaan, 2021). The benefits of exclusive breastfeeding for newborns are very important as a preventive measure against infectious diseases, malnutrition, and death in infants and toddlers (Sabriana et al., 2022). One of the factors that influence exclusive breastfeeding behavior is knowledge, which can encourage a person to provide exclusive breastfeeding to their children. One approach is lactation preparation counseling for pregnant women to gain a deeper understanding of the physiological and emotional aspects of breastfeeding and learn practical techniques and strategies to overcome common challenges. ***Objective:*** To determine if there is an association between lactation counseling and increased maternal knowledge about exclusive breastfeeding, so as to provide better insight into the importance of breastfeeding support and encourage optimal breastfeeding practices at Hadijah Primary Inpatient Clinic. ***Methods:*** This study used a quantitative research approach, implementing a pre-experimental design that involved a single group undergoing both pre-testing and post-testing. The population included all third trimester pregnant women, totaling 45 people. The study employed a non-probability sampling method, specifically utilizing purposive sampling. ***Results:*** According to the Wilcoxon test, a P-value of 0.00 (i.e., below 0.05) was obtained, which led to the rejection of the null hypothesis ( $H_0$ ) and the acceptance of the alternative hypothesis ( $H_a$ ). This indicates that lactation counseling has a significant impact on enhancing maternal knowledge about exclusive breastfeeding.

***Keywords:*** Lactation Counseling, Maternal Knowledge, Exclusive Breastfeeding