

Hubungan Pemberian Edukasi Kesehatan Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Pemilihan MP-ASI Pada Bayi Usia 6-12 Bulan.

ABSTRAK

Latar belakang: MP-ASI merupakan bentuk pokok makanan dari ASI menjadi makanan keluarga yang diberikan pada bayi dimulai dari usia 6-24 bulan yang diberikan secara bertahap jenis, jumlah porsi, frekuensi, pemberian dan bentuk yang harus disesuaikan dengan kemampuan dan usia bayi dalam mencerna makanan untuk memenuhi kebutuhan zat gizi nya (Maya Sari et al., 2022). **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui bagaimana hubungan pemberian edukasi kesehatan dengan pengetahuan ibu tentang pemilihan MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan. **Metode Penelitian:** penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain yang di pakai ialah desai *quasi eksperimen* dengan pendekatan pretest dan posttest tanpa kelompok kontrol. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 52 responden, menggunakan Teknik purposive sampling. Uji statistik menggunakan uji Wilcoxon. **Hasil:** didapatkan nilai p value $(0,000) < \alpha (0,05)$ maka H_a diterima dan H_o ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh edukasi Kesehatan dengan pengetahuan ibu tentang pemilihan MP-ASI pada bayi usia 6-24 bulan di desa pematang johar kecamatan labuhan deli kabupaten Deli Serdang. **Kesimpulan:** Sehingga penelitian ini terdapat adanya pengaruh pemberian edukasi kesehatan dengan pengetahuan ibu tentang pemilihan MP-ASI pada bayi usia 6-12 bulan di desa pematang johar.

Kata Kunci: Pemilihan MP-ASI, Edukasi Kesehatan, Pengetahuan Ibu.

ABSTRACT

Background: MP-ASI is a staple form of food from breast milk to family food given to babies starting from the age of 6-24 months which is given gradually in stages, types, number of portions, frequency, feeding and forms that must be adjusted to the baby's ability and age in digesting food to meet his nutritional needs (Maya Sari et al., 2022).

The purpose of the study: to find out how the relationship between the provision of health education and maternal knowledge about MP-ASI selection in infants aged 6-12 months. **Research Method:** this study uses a type of quantitative research with the design used, namely a quasi-experimental design with a pretest approach and a posttest without a control group. The number of samples in this study was 52 respondents, using the purposive sampling technique. Statistical tests use the Wilcoxon test. **Result:** a p value $(0.000) < \alpha (0.05)$ was obtained, then H_a was accepted and H_o was rejected. Thus, it can be concluded that there is an influence of health education with maternal knowledge about MP-ASI selection in infants aged 6-24 months in Pematang Johar Village, Labuhan Deli District, Deli Serdang Regency. **Conclusion:** So that this study has the effect of providing health education with maternal knowledge about MP-ASI selection in infants aged 6-12 months in Pematang Johar village.

Keywords: MP-ASI Selection, Health Education, Maternal Knowledge.