

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu kondisi di mana tekanan darah sistolik meningkat di atas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik meningkat di atas 90 mmHg. Jumlah penderita Hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, dengan perkiraan 1,5 miliar orang menderita tekanan darah tinggi pada tahun 2025. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sering. **Metode:** Penelitian ini menggunakan Metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik yang digunakan yaitu *accidental sampling*. Populasi pasien yang menjalani Pengobatan di Puskesmas Sering Kota Medan dibulan Desember 2024 sebanyak 100 orang. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini ialah *accidental sampling* dengan total sampel berjumlah 33 responden. **Hasil:** Berdasarkan uji statistik dengan menggunakan uji *pearson chi-square* didapatkan nilai $p\text{-value } 0,000 < 0,05$, maka dari itu H_0 ditolak dan H_a diterima, yang mana terdapat hubungan yang signifikan antara Kondisi Psikologis dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sering Kota Medan Tahun 2024.

Kata kunci: psikologis stress,hipertensi

ABSTRACT

Background: Hypertension is a condition in which systolic blood pressure rises above 140 mmHg and diastolic blood pressure rises above 90 mmHg. The number of people with Hypertension continues to increase every year, with an estimated 1.5 billion people suffering from high blood pressure by 2025. **Objective:** This study is to determine the Relationship Of Psychological Stress Conditions With The Incidence Of Hypertension In Frequent Health Centers. **Methods:** This study uses quantitative methods with a cross sectional approach with the technique used, namely accidental sampling. The population of patients undergoing treatment at the health center often Medan city in December 2024 as many as 100 people. The sampling technique used in this study was accidental sampling with a total sample

of 33 respondents. **Results:** Based on statistical tests using the pearson chi-square test, the p-value is $0.000 < 0.05$, therefore H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a significant Relationship Between Psychological Conditions And The Incidence Of Hypertension In Health Centers Often Medan City in 2024.

Keywords: psychological stress, hypertension