

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronis merupakan suatu kondisi kerusakan pada struktur atau fungsi ginjal dengan periode minimal 3 bulan dan berhubungan dengan kondisi kesehatan. Hemodialisis merupakan suatu bentuk terapi penggantian ginjal kronis yang menggunakan teknik dialisis (cuci darah) untuk membuang sisa metabolisme protein melalui membran semipermeabel dan mengembalikan fungsi ginjal yang sudah tidak dapat bekerja dengan maksimal. Pasien sering mengeluh cemas (*anxiety*) yang disebabkan oleh perasaan kehilangan karena hemodialisis mengganggu kehidupan normalnya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh aromaterapi lavender terhadap *decreased anxiety* pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi eksperimen melalui pendekatan *one group pre-test post-test design*. Populasi yang akan diteliti adalah seluruh pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis pada bulan November 2024 sebanyak 127 orang di RS Royal Prima Medan Tahun 2024 dan sampel yang diteliti sebanyak 56 responden. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan data primer dan data sekunder. Data yang telah diolah dan disajikan selanjutnya dianalisis secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel frekuensi serta analisis bivariat menggunakan uji T berpasangan. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan kepada 56 responden menunjukkan nilai Sig. (2-tailed) 0,000. Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya pengaruh yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lavender terhadap *decreased anxiety* pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Umum Royal Prima Medan tahun 2024.

Kata kunci: gagal ginjal kronis; hemodialisis; kecemasan; aromaterapi lavender

ABSTRACT

Chronic Kidnes Disease is a condition of damage to the structure or function of the kidneys with a minimum period of 3 months and is related to health conditions. Hemodialysis is a form of chronic renal replacement therapy that uses dialysis techniques to remove residual protein metabolism through a semipermeable membrane and restore kidney function that cannot work optimally. Patients often complain of anxiety caused by feelings of loss because hemodialysis interferes with their normal life. The purpose of this study was to determine the effect of lavender aromatherapy on decreased anxiety in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis at Royal Prima Medan General Hospital in 2024. This study uses quantitative methods with a quasi-experimental design through a one group pre-test post-test design approach. The population to be studied was all chronic renal failure patients undergoing hemodialysis in November 2024 as many as 127 people at Royal Prima Medan General Hospital in 2024 and the sample studied was 56 respondents. The data collection method in this study was to use primary data and secondary data. The data that has been processed and presented is then analyzed univariately and presented in the form of frequency tables and bivariate analysis using the paired T test. The results of the research conducted on 56 respondents showed a Sig. (2-tailed) 0.000. The conclusion of this study is that there is a significant effect between before and after the administration of lavender aromatherapy on decreased anxiety in patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis at Royal Prima Medan General Hospital in 2024.

Keywords: chronic renal failure; hemodialysis; anxiety; lavender aromatherapy