

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan suatu kondisi yang mengubah fungsi ginjal secara bertahap dan tidak dapat pulih kembali, yang mengakibatkan peningkatan ureum dan elektrolit dan ketidakmampuan tubuh untuk menjaga keseimbangan cairan dan elektrolit. Hemodialisa (HD) adalah salah satu terapi yang efektif untuk penyakit gagal ginjal. Perubahan fisik maupun akan terjadi pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis sepanjang hidupnya. Pasien yang menjalani hemodialisis dapat mengganggu kualitas hidup bagi yang menjalaninya dibandingkan dengan orang yang sehat, hal ini berhubungan dengan Perubahan fisik yang dialami oleh pasien tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui Hubungan Perubahan Fisik dengan Kualitas Hidup pada Pasien *Chronic Kidney Disease* yang Menjalankan Hemodialisa di Rumah Sakit Royal Prima Medan tahun 2024. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Cross-Sectional*, dimana penelitian ini merupakan penelitian yang mencoba menyelidiki dan mengkaji tentang bagaimana suatu peristiwa tersebut terjadi. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan perubahan fisik dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic kidney Disease* yang menjalani Hemodialisa di RSU Royal Prima Medan, diketahui bahwa dari 32 responden yang telah diteliti dengan menggunakan uji *pearson chi-Squared* diperoleh hasil dari nilai $pvalue = 0,00 < 0,05$ maka H_0 ditolak H_a diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan perubahan fisik dengan kualitas hidup pada pasien *Chronic kidney Disease* yang menjalani Hemodialisa di RSU Royal Prima Medan Tahun 2024.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease*, perubahan fisik, kualitas hidup

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition that gradually and irreversibly alters kidney function, resulting in elevated urea and electrolytes and the body's inability to maintain fluid and electrolyte balance. Hemodialysis (HD) is one of the effective therapies for kidney failure. Physical changes will also occur in CKD patients who undergo hemodialysis throughout their lives. Patients who undergo hemodialysis can interfere with the quality of life for those who live it compared to healthy people, this is related to the physical changes experienced by these patients. The purpose of this study was to determine the Relationship between Physical Changes and Quality of Life in Chronic Kidney Disease Patients Running Hemodialysis at Royal Prima Medan Hospital in 2024. This study uses a type of quantitative research with a Cross-Sectional design, where this research is a study that tries to investigate and examine how an event occurs. The results of the research that has been conducted on the relationship between physical changes and quality of life in Chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at RSU Royal Prima Medan, it is known that of the 32 respondents who have been studied using the Pearson Chi-Square test, the results obtained from the $p\text{-value} = 0.00 < 0.05$, so H_0 is rejected H_a is accepted. So it can be concluded that there is a relationship between physical changes and quality of life in Chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at RSU Royal Prima Medan in 2024.

Keywords: Chronic Kidney Disease, physical changes, quality of life