

ABSTRAK

Pendahuluan: Gastritis adalah peradangan dinding lambung atau inflamasi yang mengenai pada mukosa lambung. Gastritis merupakan suatu peradangan lambung yang disebabkan oleh infeksi *Helicobacter pylori*, stress, trauma fisik, serta pola makan yang tidak teratur. Berdasarkan data kementerian Kesehatan RI gastritis berada pada urutan ke enam dengan jumlah sebanyak 33.580 kasus pasien rawat inap di rumah sakit 60,86%. Kasus gastritis pada pasien rawat jalan dengan kasus sebanyak 201.083 berada pada urutan ketujuh. Presentase kasus gastritis di beberapa kota Indonesia yaitu, Jakarta 50 %, Palembang 35,5 %, Bandung 32 %, Denpasar 46 %, Surabaya 31,2 %, Aceh 31,7 %, Pontianak 31,2 %, dan Medan 91,6 %. Tujuan u dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian gastritis pada mahasiswa FK UNPRI Angkatan 2021. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan observasional analitik dan rancangan penelitian yang digunakan adalah desain cross sectional. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dengan teknik *total sampling* sebanyak 123 orang. Analisis hasil penelitian dilakukan dengan analisis frekuensi menggunakan program SPSS. **Kesimpulan:** Berdasarkan umur, pada responden berusia 21 tahun memiliki persentase gastritis tertinggi, yaitu 61,8% (47 orang), berdasarkan jenis kelamin, pada responden perempuan memiliki persentase gastritis tertinggi, yaitu 63% (58 orang), berdasarkan pola makan, pada responden dengan pola makan tidak teratur memiliki presentase gastritis tertinggi, sebanyak 63,4% (64 orang), berdasarkan minum kopi, pada responden yang meminum kopi memiliki persentase tertinggi yaitu 63,7% (58 orang), berdasarkan merokok, responden yang merokok memiliki persentase lebih tinggi, yaitu 66,7% (15 orang), berdasarkan stres akademik, responden yang stres akademik memiliki persentase lebih tinggi, yaitu 63,3% (62 orang).

Kata kunci: Faktor-Faktor yang mempengaruhi, Kejadian Gastritis

ABSTRACT

Introduction: Gastritis is an inflammation of the gastric wall or inflammation of the gastric mucosa. Gastritis is an inflammation of the stomach caused by *Helicobacter pylori* infection, stress, physical trauma, and irregular diet. Based on data from the Indonesian Ministry of Health, gastritis is in sixth place with a total of 33,580 cases of hospitalized patients in 60.86%. Gastritis cases in outpatients with 201,083 cases are in seventh place. The percentage of gastritis cases in several Indonesian cities, namely, Jakarta 50%, Palembang 35.5%, Bandung 32%, Denpasar 46%, Surabaya 31.2%, Aceh 31.7%, Pontianak 31.2%, and Medan 91.6%. The purpose of this study was to analyze the factors that influence the incidence of gastritis in FK UNPRI students in the Class of 2021. **Methods:** This type of research uses analytical observations and the research design used is a cross sectional design. Data collection using a questionnaire with a total sampling technique of 123 people. Analysis of the research results was carried out by frequency analysis using the SPSS program. **Conclusion:** Based on age, respondents aged 21 years have the highest percentage of gastritis, which is 61.8% (47 people), based on gender, female respondents have the highest percentage of gastritis, which is 63% (58 people), based on diet, respondents with irregular diet have the highest percentage of gastritis, as much as 63, 4% (64 people), based on drinking coffee, respondents who drink coffee have the highest percentage, namely 63.7% (58 people), based on smoking, respondents who smoke have a higher percentage, namely 66.7% (15 people), based on academic stress, respondents who are academically stressed have a higher percentage, namely 63.3% (62 people).

Keywords: Factors affecting, Incidence of