

**PERAN IBU DALAM OPTIMALKAN FASE *GOLDEN AGE* PADA
BAYI GUNA CEGAH *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS LANGSA KOTA**

Mella Santika Tinambunan, Yutika, Karmila Syari,
Aoudry Purba, Agusnawati Zega
Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang : Permasalahan gizi merupakan salah satu permasalahan pada anak yang dialami oleh setiap negara khususnya pada balita. *Stunting* atau balita pendek adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran ibu dalam optimalkan fase *golden age* pada bayi guna cegah *stunting* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Langsa Kota. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Langsa Kota sebanyak 248 orang. dengan teknik *total sampling*. Analisa data dilakukan secara univariat dengan Menghitung persentase. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar Karakteristik responden berdasarkan usia sebagian besar berusia 20-29 tahun sebanyak 46 responden (64,8%), berdasarkan pendidikan sebagian besar berpendidikan menengah (SMA/Sederajat) sebanyak 52 responden (73,2%), berdasarkan pekerjaan sebagian besar IRT sebanyak 51 responden (71,8%) dan berdasarkan usia bayi sebagian besar 7-12 bulan sebanyak 41 responden (57,8%). Peran ibu dalam optimalkan fase *golden age* pada bayi guna cegah *stunting* sebagian besar kurang baik sebanyak 32 responden (45,1%) dan sebagian kecil menerapkan peran yang baik sebanyak 18 responden (25,4%). **Kesimpulan :** penelitian ini adalah ada pengaruh peran ibu dalam optimalkan fase *golden age* pada bayi guna cegah *stunting* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Langsa Kota. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan penyuluhan tentang pencegahan *stunting* pada bayi. Selain itu peran serta tenaga kesehatan juga harus ikut serta dalam memberikan pengetahuan yang lebih optimal kepada ibu-ibu agar semua ibu dapat mengoptimalkan fase *golden age* pada bayi.

Kata Kunci : Peran Ibu, Fase Golden Age Pada Bayi, Stunting

**THE ROLE OF THE MOTHER IN OPTIMIZING THE GOLDEN AGE
PHASE IN BABIES TO PREVENT STUNTING IN THE WORK AREA
UPTD PUSKESMAS LANGSA CITY**

Mella Santika Tinambunan, Yutika, Karmila Syari,
Aoudry Purba, Agusnawati Zega
Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery
Prima Indonesia University, Medan, Indonesia

ABSTRACT

Background: Nutritional problems are one of the problems experienced by every country in children, especially toddlers. Stunting or short toddlers is a problem of chronic malnutrition caused by a lack of nutritional intake for a long time due to inappropriate feeding. This research aims to determine the role of mothers in optimizing the golden age phase in babies to prevent stunting in the Langsa City Health Center UPTD Working Area. The type of research used is descriptive. The sample in this study was all mothers who had babies in the Langsa City Health Center UPTD Working Area, totaling 248 people. with total sampling technique. Data analysis was carried out univariately by calculating percentages. The results of the study showed that most of the characteristics of respondents based on age were mostly 20-29 years old, 46 respondents (64.8%), based on education, most had secondary education (SMA/equivalent), 52 respondents (73.2%), based on occupation. Most of the housewives were 51 respondents (71.8%) and based on the baby's age, most of them were 7-12 months, 41 respondents (57.8%). The role of mothers in optimizing the golden age phase in babies to prevent stunting was mostly not good. 32 respondents (45.1%) and a small portion implemented a good role as many as 18 respondents (25.4%). The conclusion of this research is that there is an influence of the mother's role in optimizing the golden age phase for babies to prevent stunting in the Langsa City Health Center UPTD Work Area. It is hoped that this research can provide education about preventing stunting in babies. Apart from that, health workers must also participate in providing more optimal knowledge to mothers so that all mothers can optimize the golden age phase of their babies.

Keywords : *Mother's Role, Golden Age Phase in Babies, Stunting*