

ABSTRAK

Latar belakang: Masalah kesuburan merupakan hal yang sangat penting bagi pasangan suami istri. Tidak semua pasangan suami istri mudah mempunyai anak disebabkan oleh infertilitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh, kadar gula darah, kolesterol, dan asam urat pada wanita infertilitas.

Metode: Jenis penelitian adalah kuantitatif yang bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Royal Prima Medan pada Maret – April 2024. Populasi penelitian adalah wanita infertilitas di umur 21-40 tahun dan disertai indeks massa tubuh yang obesitas >30 , kadar gula darah, kolesterol, dan asam urat. Besar sampel sebanyak 30 orang dengan menggunakan *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dengan *chi square*, dan multivariat dengan regresi logistik berganda.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian dapat dinyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kadar gula darah ($p=0,030$) dan kolesterol ($p=0,000$) dengan indeks massa tubuh, sedangkan asam urat tidak ditemukan adanya hubungan yang signifikan dengan indeks massa tubuh ($p=0,103$) pada wanita infertilitas di Rumah Sakit Royal Prima. Tidak ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan infertilitas ($p=0,103$) pada wanita di Rumah Sakit Royal Prima.

Kesimpulan: Maka demikian, penelitian ini menyimpulkan bahwa wanita yang infertilitas akan berisiko memiliki kadar gula darah yang tidak terkontrol dan kolesterol yang tidak normal. Disarankan pada pasangan suami istri yang belum memiliki keturunan agar melakukan konsultasi ke dokter guna mengetahui solusi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah infertilitas, serta menjaga indeks massa tubuh dalam kategori normal, pola hidup sehat, serta rutin kontrol kesehatan agar mencegah terjadinya peningkatan kadar gula darah, kolesterol, dan asam urat.

Kata kunci : Infertilitas, indeks massa tubuh, kadar gula darah, kolesterol, asam urat