

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RSUD DR PIRNGADI KOTA MEDAN

Rizka Agustina Putri¹, Romawati Labeanna Sitinjak², Rita Morina Br Surbakti³, Rizki Rosmalina Simbolon⁴, Rora Artaty Siahaan⁵, Elv. Feedia Mona Saragih^{6*}
Fakultas Keperawatan dan Kebidanan Universitas Prima Indonesia

Email:

Abstrak

ASI sebaiknya diberikan segera setelah melahirkan karena dianggap mengandung tinggi zat gizi atau disebut dengan kolostrum (air susu pertama kali keluar saat setelah melahirkan). Pemberian ASI Eksklusif dilakukan tanpa adanya pemberian tambahan lainnya seperti susu formula, buah, air teh, air putih, madu, pisang, sayur, biskuit dan nasi tim. Melihat betapa pentingnya pelaksanaan keberhasilan dalam memberikan ASI Eksklusif kepada bayi bagi tumbuh kembangnya dan untuk menghindarkan bayi dari berbagai penyakit, maka tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi keberhasilan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di RSUD Dr. Pirngadi Medan Tahun 2024. Penelitian ini dilakukan di RSUD Dr. Pirngadi Medan, Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Hasil uji statistik bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan keberhasilan dalam memberikan ASI Eksklusif dengan nilai P-value 0.019, ada hubungan antara pendidikan dengan keberhasilan dalam memberikan ASI Eksklusif dengan nilai P-value 0.014, ada hubungan antara teknik menyusui dengan keberhasilan dalam memberikan ASI Eksklusif dengan nilai P-value 0.014, ada hubungan antara pekerjaan dengan keberhasilan dalam memberikan ASI Eksklusif dengan nilai P-value 0.018. Kesimpulannya adalah ada hubungan antara faktor pengetahuan, pendidikan, teknik menyusui dan pekerjaan ibu terhadap keberhasilan dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayi di RSUD Dr. Pirngadi Medan.

Kata kunci : ASI eksklusif, pengetahuan, pekerjaan, pendidikan, teknik menyusui

ABSTRACT

Breast milk should be given immediately after giving birth because it is considered to contain high nutrients or is called colostrum (the first milk that comes out after giving birth). Exclusive breastfeeding is carried out without any additional provision such as formula milk, fruit, tea, water, honey, bananas, vegetables, biscuits and rice porridge. Seeing how important the implementation of success in providing Exclusive Breast Milk to babies is for their growth and development and to prevent babies from various diseases, the purpose of the study was to determine what factors can influence the success of mothers in providing Exclusive Breast Milk at Dr. Pirngadi Medan Hospital in 2024. This study was conducted at Dr. Pirngadi Medan Hospital, a quantitative research type with a cross-sectional design. The results of statistical tests that there is a relationship between knowledge and success in providing exclusive breastfeeding with a P-value of 0.019, there is a relationship between education and success in providing exclusive breastfeeding with a P-value of 0.014, there is a relationship between breastfeeding techniques and success in providing exclusive breastfeeding with a P-value of 0.014, there is a relationship between work and success in providing

exclusive breastfeeding with a P-value of 0.018. The conclusion is that there is a relationship between the factors of knowledge, education, breastfeeding techniques and mother's work on the success of providing exclusive breastfeeding to infants at Dr. Pirngadi Medan Regional Hospital.

Key words: *Exclusive breastfeeding, knowledge, work, education, breastfeeding techniques*