

ABSTRAK

Judul : Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap
Kejadian Karsinoma Prostat
Penyusun : Lisa Kristiani Sinaga
NIM : 213307010106
Fakultas/Program Studi : Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi dan Ilmu
Kesehatan / Program Studi Kedokteran
Dosen Pembimbing : dr. Hendrianto, M.Ked (PA)., Sp.PA.

Adenokarsinoma merupakan jenis kanker prostat yang paling sering ditemukan, yang diakibatkan oleh pertumbuhan abnormal sel-sel kelenjar prostat. Secara global, kanker prostat menduduki peringkat kedua sebagai jenis kanker yang paling umum terjadi pada pria, dan kelima sebagai penyebab utama kematian akibat kanker. Merokok diidentifikasi sebagai salah satu faktor risiko signifikan untuk kanker prostat, mengingat adanya kandungan karsinogen seperti kadmium dan hidrokarbon aromatik polisiklik yang dapat menyebabkan kerusakan DNA serta stres oksidatif. Penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional dengan melibatkan 92 pasien di RSUD Dr Pirngadi Kota Medan untuk menganalisis hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian karsinoma prostat. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh signifikan antara Indeks Brinkman, yang mengukur intensitas kebiasaan merokok, terhadap derajat diferensiasi karsinoma prostat ($p = <0,001$). Penemuan ini menegaskan pentingnya upaya deteksi dini dan edukasi publik mengenai bahaya merokok dalam pencegahan kanker prostat. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi rujukan bagi pengambilan kebijakan kesehatan serta perencanaan program pencegahan merokok di masyarakat.

Kata Kunci : Kebiasaan Merokok, Kanker Prostat, Adenokarsinoma.

ABSTRACT

Title : *The Influence of Smoking Habit on the Incidence of Prostate Carcinoma*
Author : *Lisa Kristiani Sinaga*
NIM : *213307010106*
Faculty/Study Program : *Fakultas Kedokteran, Kedokteran Gigi dan Ilmu Kesehatan / Program Studi Kedokteran*
Supervisor : *dr. Hendrianto, M.Ked (PA)., Sp.PA.*

Adenocarcinoma is the most common type of prostate cancer, caused by the uncontrolled growth of prostate gland cells. Globally, prostate cancer ranks as the second most prevalent cancer in men and the fifth leading cause of cancer-related deaths. Smoking is identified as a significant risk factor for prostate cancer due to the presence of carcinogens such as cadmium and polycyclic aromatic hydrocarbons, which can cause DNA damage and oxidative stress. This study utilized a cross-sectional design involving 92 patients at a hospital in Medan to analyze the relationship between smoking habits and the incidence of prostate carcinoma. The results indicated a significant influence of the Brinkman Index, which measures smoking intensity, on the differentiation grade of prostate carcinoma ($p < 0.001$). These results highlight the importance of early detection and public education on the dangers of smoking as key measures in prostate cancer prevention. This research is expected to serve as a reference for health policy formulation and smoking prevention programs.

Keywords : Smoking Habits, Prostat Cancer, Adenocarcinoma.