

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) mengalami peningkatan setiap tahun dan angka kematian akibat *Diabetes Mellitus* (DM) di Indonesia merupakan yang terbesar urutan ketiga dengan persentase 6,7%. Peningkatan kasus *Diabetes Mellitus* (DM) disebabkan karena pasien belum menjalankan diet DM sesuai anjuran tenaga kesehatan sehingga membutuhkan multi manajemen, salah satunya adalah pengelolaan kepatuhan diet. Masalah terbesar pada penderita *diabetes mellitus* tipe 2 adalah minimnya penderita mengikuti kepatuhan diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara umur, jenis kelamin, pendidikan, pengetahuan, status pekerjaan, peran keluarga, dan dukungan petugas kesehatan terhadap kepatuhan diet *diabetes meliitus* tipe 2 di RSUD. Royal Prima Medan. Sampel yang dipakai dalam penelitian ini adalah penderita *diabetes mellitus* tipe 2 di RSUD. Royal Prima Medan dengan jumlah 64 pasien. Metode penelitian ini menggunakan *cross-sectional* dengan cara melakukan wawancara, observasi, dan pengisian kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Data dianalisis menggunakan aplikasi *SPSS* dengan uji *chi-square* $\alpha=5\%$. Berdasarkan penelitian ini didapatkan bahwa adanya hubungan yang bermakna antara umur ($p=0,003$), jenis kelamin ($p=0,013$), pengetahuan ($p=0,028$), peran keluarga ($p=0,005$), dan dukungan nakes ($p=0,001$) terhadap kepatuhan diet DM tipe 2. Namun tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan ($p=0,638$) dan status pekerjaan ($p=0,790$) terhadap kepatuhan diet DM tipe 2. Saran, diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan pada penderita DM untuk memberikan informasi secara luas dan mematuhi pengelolaan diet.

Kata kunci: Kepatuhan, Diet, Tipe 2 DM, Pasien

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) has increased every year and the death rate from Diabetes Mellitus in Indonesia is the third highest in order with a 6.7% percentage. The increased in cases of *diabetes mellitus* (DM) was caused by patients who had not followed the *DM* diet as recommended by health workers. The biggest problem for people with type 2 diabetes is that they have a minimum of dietary compliance. This study aims to find out the relationship between age, gender, education, knowledge, employment status, family role, and the support of health officials to comply with the diet of type 2 diabetes mellitus in royal prima hospital. This research method uses *cross-sectional* methods of conducting interviews, observations, and questionnaire filling. Data were analyzed by using the *SPSS* application with the $\alpha=5\%$ *chi-square* test. Based on the result, it was found that there was a significant relationship between age ($p=0,003$), gender ($p=0,013$), knowledge ($P=0,028$), family role ($P=0,005$), and health support ($p=0,001$) for compliance with the type 2 DM diet. But, there are not a long relationship between education ($p=0,638$) and employment status ($p=0,790$) for conformity to the type 2-DM diet. Suggestions, It is expected to improve health care in patients with DM to provide widespread information and comply with diet management.

Keywords: Compliance, Diet, Type 2 DM, Outpatients