

ABSTRAK

HUBUNGAN *BREASTFEEDING FATHER* DAN TINGKAT PENGETAHUAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF

Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan bayi sangat penting untuk mendukung pertumbuhan dan mencegah risiko penyakit serius. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif tidak hanya bergantung pada ibu, tetapi juga dari dukungan dari suami yaitu *Breastfeeding Father* dan tingkat pengetahuan suami. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara keterlibatan suami dalam peran sebagai *Breastfeeding Father* dan tingkat pengetahuan suami terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dan melibatkan 77 responden yang diambil dari populasi sebanyak 96 orang melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang mencakup variabel tingkat pengetahuan suami, penerapan peran *Breastfeeding Father*, dan keberhasilan ASI eksklusif.

Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara *Breastfeeding Father* dan tingkat pengetahuan suami terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif ($p\text{-value} < 0,05$). Suami yang memiliki pengetahuan tinggi dan aktif memberikan dukungan emosional maupun material mampu meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0–6 bulan.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa tingkat pengetahuan suami dan keterlibatan sebagai *Breastfeeding Father* berperan penting dalam mendukung keberhasilan ASI eksklusif. Oleh karena itu, diperlukan program edukasi kesehatan yang terstruktur untuk meningkatkan peran serta suami dalam mendukung pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : *Breastfeeding Father*, Pengetahuan, Keberhasilan ASI Eksklusif.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN *BREASTFEEDING FATHER* AND HUSBAND'S KNOWLEDGE LEVEL ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING SUCCESS

Exclusive breastfeeding for the first 6 months of an infant's life is essential to support growth and prevent the risk of serious disease. The success of exclusive *breastfeeding* depends not only on the mother, but also the support of the husband as *Breastfeeding Father* and husband's knowledge. This study aims to analyze the relationship between the husband's involvement in the role as *Breastfeeding Father* and the husband's level of knowledge on the success of exclusive breastfeeding.

The study used a quantitative approach with a *cross-sectional* design and involved 77 respondents taken from a population of 96 people through *purposive sampling* technique. Data were collected using a questionnaire that included variables of husband's knowledge level, *Breastfeeding Father* role implementation, and exclusive breastfeeding success.

The results of bivariate analysis showed a significant relationship between the level of husband's knowledge and the role of *Breastfeeding Father* on the success of exclusive breastfeeding (p-value <0.05). Husbands who have high knowledge and actively provide emotional and material support can increase the success of exclusive breastfeeding for infants aged 0-6 months.

This study concluded that the husband's level of knowledge and involvement as a *Breastfeeding Father* play an important role in supporting the success of exclusive Breastfeeding. Therefore, a structured health education program is needed to increase the husband's participation in supporting exclusive breastfeeding.

Keywords : Breastfeeding Fathers, Knowledge, Succes of Exclusive Breastfeeding.