

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN

Banawati, Agustina Destriani Harianja, Agnes Simangunsong, Bina
Artika Karo-karo, Annisa Lubis

Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia

ABSTRAK

Selama enam bulan pertama kehidupan, bayi baru lahir hanya diberi ASI. Ini disebut sebagai pemberian ASI eksklusif. Studi ini mengamati pengetahuan dan sikap ibu terhadap manajemen laktasi keluarga sementara bayi mereka yang berusia 0 hingga 6 bulan disusui secara eksklusif. Studi ini menggunakan desain korelasi deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metodologi *cross-sectional*. Studi ini melibatkan 104 ibu menyusui dari Rumah Sakit Umum Eshmun, dengan 64 sampel dipilih secara sengaja. Uji *chi-square* digunakan untuk menilai data univariat dan bivariat. Temuan tersebut mengungkapkan bahwa pendapat positif ibu tentang aktivitas mereka sangat dipengaruhi oleh pemahaman mereka tentang manajemen menyusui; 33 wanita (51,6%) memiliki pengetahuan tersebut, sedangkan 48 ibu (75%) memiliki sikap positif. Analisis statistik menunjukkan bahwa 47 ibu (73,4%) menyusui anak mereka secara eksklusif. Terdapat hubungan antara pengalaman ibu dalam mengelola laktasi keluarga dan pemberian ASI eksklusif untuk bayi berusia 0 hingga 6 bulan ($p = 0,000$). Lebih jauh, terdapat hubungan yang signifikan antara cara ibu mengelola laktasi keluarga dan pemberian ASI eksklusif untuk bayi berusia 0-6 bulan ($p = 0,000$). Oleh karena itu, tim kesehatan Rumah Sakit Eshmun diharapkan dapat meningkatkan layanan kesehatan dengan mengajarkan kepada orang tua tentang manfaat pemberian ASI eksklusif dan praktik manajemen laktasi yang efektif.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Manajemen Laktasi, dan ASI eksklusif.

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDES
REGARDING FAMILY LACTATION MANAGEMENT WITH
EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN
BABIES AGED 0-6 MONTHS**

Banawati, Agustina Destriani Harianja, Agnes Simangunsong, Bina
Artika Karo-karo, Annisa Lubis

*Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery
Prima Indonesia University Medan, Indonesia*

ABSTRAK

During the first six months of their lives, newborns are only fed breast milk. Mothers' perspectives and knowledge of how to handle their family's milk when their infants are exclusively breastfed from 0 to 6 months of age were examined in this study. This research employs a cross-sectional technique and a quantitative correlational descriptive design. 64 samples were purposefully chosen from among the 104 nursing moms from Eshmun General Hospital who participated in this investigation. The chi-squared test was used to evaluate both univariate and bivariate data. The findings demonstrated that mothers' perceptions of their activities were significantly impacted by their knowledge of breastfeeding policies; 48 women (75 percent) had a positive viewpoint, and 33 mothers (51.6 percent) were aware of it. The statistical analysis revealed that 47 moms (73.4%) exclusively nursed their children. Exclusive breastfeeding for infants ages 0–6 months was significantly correlated with the mother's experience managing family lactation ($p=0.000$). The way women handle family lactation and exclusive breastfeeding for infants ages 0–6 months was also significantly correlated. Therefore, by instructing parents on optimal lactation techniques and the advantages of exclusive breastfeeding, the medical staff at Eshmun Hospital is expected to enhance health services.

Key Words: *Exclusive Breastfeeding, Viewpoint, Lactation Control, And Knowledge.*