

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) adalah jenis penyakit tidak menular (PTM) yang merupakan masalah kesehatan masyarakat di seluruh dunia, di seluruh regional, di seluruh negeri, dan di seluruh negara. Kesadaran diri yang rendah tentang diabetes melitus dapat menyebabkan manajemen diri yang buruk dan berdampak pada hasil klinis. Pendidikan kesehatan harus diberikan kepada pasien diabetes melitus untuk penurunan kadar gula darah karena kesadaran diri pada pasien baru dan lama berbeda. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan terhadap kesadaran diri pasien diabetes melitus dalam penurunan kadar gula darah di RSUD Royal Prima Medan tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan pendekatan pre-experimental *one group pre-test post-test design*. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan tentang efektivitas pendidikan kesehatan terhadap kesadaran diri pasien diabetes melitus dalam penurunan kadar gula darah di RSUD Royal Prima Medan, diketahui bahwa dari 62 responden yang diteliti pada tabel tabulasi silang dengan menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank* diperoleh nilai p-value sebesar $0,000 < 0,05$, maka data H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti ada pengaruh yang signifikan antara pendidikan kesehatan terhadap kesadaran diri pasien diabetes melitus dalam penurunan kadar gula darah di RSUD Royal Prima Medan Tahun 2024.

Kata kunci: pendidikan kesehatan; kesadaran diri, diabetes melitus

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a type of non-communicable disease (NCD) that is a public health problem worldwide, across regions, across countries, and across nations. Low self-awareness about diabetes mellitus can lead to poor self-management and impact clinical outcomes. Health education should be given to patients with diabetes mellitus to reduce blood sugar levels because self-awareness in new and old patients is different. The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education on self-awareness of patients with diabetes mellitus in reducing blood sugar levels at RSU Royal Prima Medan in 2024. This study used a quantitative method using a pre-experimental one group pre-test post-test design approach. The results of the research that has been conducted on the effectiveness of health education on self-awareness of patients with diabetes mellitus in reducing blood sugar levels at RSU Royal Prima Medan, it is known that of the 62 respondents studied in the cross tabulation table using the Wilcoxon Sign Rank test obtained a p-value of $0.000 < 0.05$, then the data H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a significant effect between health education on self-awareness of patients with diabetes mellitus in reducing blood sugar levels at RSU Royal Prima Medan in 2024.

Keywords: health education; self-awareness, diabetes mellitus