

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIPARA DENGAN
PENGELUARAN ASI PADA MASA NIFAS 1-7 HARI
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
PINTU ANGIN SIBOLGA UTARA**

Harlina, Wulandari Ayu Ningsih, Evi Nurlija Silaban,
Rina Yanti Siagian, Nova Friska Tamba
Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia

ABSTRAK

Masa nifas merupakan masa setelah kelahiran sampai 6 minggu. Selama masa ini proses laktasi dimulai yang dipengaruhi oleh prolaktin untuk sekresi ASI, pada masa ini ibu harus siap secara fisik dan psikologis untuk mulai memberikan ASI kepada bayinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan ibu primipara dengan pengeluaran ASI pada masa nifas 1-7 hari di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pintu Angin Sibolga Utara. Jenis penelitian yang digunakan adalah *analitik* dengan rancangan *cross sectional* yang merupakan suatu penelitian untuk mempelajari dinamika korelasi. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas 1-7 hari di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pintu Angin Sibolga Utara sebanyak 103 orang. dengan teknik *total sampling*. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 51 ibu primipara sebagian besar mengalami kecemasan sedang sebanyak 23 responden (45,1%) dan sebagian kecil mengalami kecemasan ringan sebanyak 13 responden (25,5%). Pengeluaran ASI pada masa nifas 1-7 hari sebagian besar tidak lancar sebanyak 32 responden (62,7%). Ada hubungan tingkat kecemasan ibu primipara dengan pengeluaran ASI pada masa nifas 1-7 hari dengan *p-value* 0,001 ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan hubungan tingkat kecemasan ibu primipara dengan pengeluaran ASI pada masa nifas 1-7 hari di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pintu Angin Sibolga Utara. Diharapkan penelitian ini dijadikan informasi memberikan informasi kesehatan dan pengetahuan tentang teknik nonfarmakologis yang efektif dalam manajemen kecemasan agar kecemasan yang di alami ibu dapat berkurang sehingga pengeluaran ASI menjadi lebih lancar.

Kata Kunci : Kecemasan, Ibu Primipara, Pengeluaran ASI dan Masa Nifas

**THE RELATIONSHIP OF PRIMIPARA'S MOTHER'S ANXIETY LEVEL AND
EXPOSURE ASI DURING THE PIPULATION PERIOD 1-7 DAYS
IN THE WORKING AREA OF THE UPTD PUSKESMAS
NORTH SIBOLGA WIND DOOR**

Harlina, Wulandari Ayu Ningsih, Evi Nurlija Silaban,
Rina Yanti Siagian, Nova Friska Tamba
Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery
Prima Indonesia University, Medan, Indonesia

ABSTRACT

The postpartum period is the period after birth up to 6 weeks. During this period the lactation process begins which is influenced by prolactin for breast milk secretion. During this period the mother must be physically and psychologically ready to start giving breast milk to her baby. This study aims to determine the relationship between anxiety levels of primiparous mothers and breast milk production during the postpartum period of 1-7 days in the UPTD Working Area of the Pintu Angin North Sibolga Health Center. The type of research used is analytical with a cross sectional design which is research to study correlation dynamics. The sample in this study was all postpartum mothers 1-7 days in the UPTD Working Area of the Pintu Angin North Sibolga Health Center, totaling 103 people. with total sampling technique. Data analysis was carried out univariate and bivariate using the chi square test. The results showed that of the 51 primiparous mothers, the majority experienced moderate anxiety, 23 respondents (45.1%) and a small portion experienced mild anxiety, 13 respondents (25.5%). 32 respondents (62.7%) were fluent. There is a relationship between the anxiety level of primiparous mothers and breast milk production during the postpartum period of 1-7 days with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). The conclusion of this research is that there is a relationship between the level of anxiety of primiparous mothers and the production of breast milk during the postpartum period of 1-7 days in the UPTD Working Area of the Pintu Angin North Sibolga Health Center. It is hoped that this research will be used as information to provide health information and knowledge about effective non-pharmacological techniques in anxiety management so that the anxiety experienced by mothers can be reduced so that breast milk production becomes smoother.

Keywords : Anxiety, Primiparous Mothers, Breast Milk Production and the Postpartum Period