

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DALAM PERAWATAN DIRI SECARA MANDIRI PADA PENDERITA DIAEBETES MELITUS DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit kronis yang menimbulkan gangguan multisistem dan mempunyai karakteristik hiperglikemia yang disebabkan defisiensi insulin atau kerja insulin yang tidak adekuat. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pasien dalam perawatan diri pada penderita diabetes melitus, di RSU. Royal Prima Medan, dengan adanya dukungan keluarga pasien merasa lebih termotivasi untuk menjalani pengobatan dan melakukan perawatan diri. Perawatan diri diabetes ini bertujuan untuk mengembalikan kadar gula darah normal sehingga komplikasi dapat dicegah, penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain pendekatan cros-sectional, yaitu dengan cara mengumpulkan informasi dari respondent seperti mengapa dan bagaimana fenomena tersebut terjadi. Dari 30 responden yang diteliti pada table chi-square, diperoleh nilai *p-value* sebesar 0.000 dari sampling jenu, yang menunjukkan nilai tersebut lebih kecil jika dibandingkan dengan taraf signifikansi 0.05. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kepatuhan pasien dalam perawatan diri secara mandiri di RSU Royal Prima Medan dapat disimpulkan bahwa hipotesis (H_A) diterima dan hipotesis nol (H₀) ditolak. Dukungan keluarga yang baik, seperti dukungan emosional, instrumental, informasi dan penilaian terbukti sangat berpengaruh pada pasien diabetes melitus. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan pasien dalam perawatan diri secara mandiri pada penderita diabetes melitus di Rsu. Royal Prima Medan.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, kepatuhan pasien, perawatan diri secara mandiri, diabetes melitus, Rsu Royal Prima Medan.

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that causes multisystem disorders and is characterized by hyperglycemia caused by insulin deficiency or inadequate insulin action. The purpose of the study was to determine the relationship between family support and the level of patient compliance in self-care in patients with diabetes mellitus, at RSU. Royal Prima Medan, with family support patients feel more motivated to undergo treatment and perform self-care. This diabetes self-care aims to restore normal blood sugar levels so that complications can be prevented, this study uses a type of quantitative research with a cross-sectional approach design, namely by collecting information from respondents such as why and how the phenomenon occurs. Of the 30 respondents studied in the chi-square table, a p-value of 0.000 was obtained from sampling genus, which shows that the value is smaller when compared to the significance level of 0.05. Based on the results of research that has been conducted on the relationship between family support and the level of patient compliance in self-care independently at Royal Prima Medan General Hospital, it can be concluded that the hypothesis (HA) is accepted and the null hypothesis (HO) is rejected. Good family support, such as emotional, instrumental, informational and appraisal support, is proven to be very influential on diabetes mellitus patients. This shows that there is a significant relationship between family support and patient compliance in self-care independently in patients with diabetes mellitus at RSu. Royal Prima Medan.

Keywords: Family support, patient adherence, self-care, diabetes mellitus RSU Royal Prima Medan.