

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di RSUD Eshmun. Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan manajemen jangka panjang, di mana dukungan keluarga memiliki peran penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah pasien diabetes mellitus yang berkunjung ke RSUD Eshmun, dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur yang mencakup aspek dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien, kemudian dianalisis menggunakan uji statistik chi-square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus ($p\text{-value} < 0,05$). Dukungan keluarga yang baik, seperti dukungan emosional, instrumental, evaluatif, dan informasional, terbukti berpengaruh positif terhadap kualitas hidup pasien. Dengan adanya dukungan keluarga, pasien merasa lebih termotivasi untuk menjalani pengobatan dan menjaga pola hidup sehat. Penelitian ini merekomendasikan pentingnya peran keluarga dalam mendukung pasien diabetes mellitus untuk meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Diabetes Mellitus, RSUD Eshmun.

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between family support and quality of life of diabetic mellitus patients at Eshmun Hospital. Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management, where family support has an important role in improving the patient's quality of life. This study uses a quantitative method with a cross-sectional research design. The research sample is a diabetic mellitus patient who visited Eshmun Hospital, with a purposive sampling technique. Data were collected using a structured questionnaire that included aspects of family support and the patient's quality of life, then analyzed using a chi-square statistical test. The results showed a significant relationship between family support and quality of life in patients with diabetes mellitus ($p\text{-value} < 0.05$). Good family support, such as emotional, instrumental, evaluative, and informational support, has been shown to have a positive effect on the patient's quality of life. With the support of family, patients feel more motivated to undergo treatment and maintain a healthy lifestyle. This study recommends the importance of the role of the family in supporting diabetic mellitus patients to improve their quality of life.

Keywords: *Family Support, Quality of Life, Diabetes Mellitus, Eshmun Hospital.*