

HUBUNGAN PIJAT OROMOTOR DENGAN KEKUATAN HISAP BAYI USIA 1-3 BULAN DI KLINIK IKA MEDAN TAHUN 2024

Marissa Eka Yanti Panjaitan¹, Asmizar², Reni Safitri³, Saumi Devira⁴, Tesalonika Indah Sari Br Sihalo⁵, Debi Novita Siregar^{6*}
Jurusan Kebidanan, Fakultas Keperawatan dan Kebidanan, Universitas Prima Indonesia, Medan, Indonesia.

ABSTRAK

Pijat oromotor pada bayi dapat membantu memperkuat otot-otot wajah dan lidah, yang berperan penting dalam kemampuan bayi menghisap ASI dengan efektif. Pijat yang dilakukan dengan lembut pada area sekitar bibir, pipi, dan dagu dapat meningkatkan aliran darah ke otot-otot ini, yang berpotensi meningkatkan kekuatan dan ketahanan saat menyusui. Hal ini sangat bermanfaat bagi bayi yang mungkin mengalami kesulitan dalam menghisap karena otot-otot mulut yang belum cukup kuat. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Pijat Oromotor Dengan Kekuatan Hisap Bayi Usia 1-3 Bulan Di Klinik Ika Medan Tahun 2024. Hasil Penelitian dari 30 bayi yang mendapatkan pijat diperoleh hasil rata-rata Kekuatan Hisap Bayi usia 1-3 Bulan sebelum dilakukan pijat oromotor sebesar 1,43 dan setelah dilakukan pijat oromotor sebesar 2,37, dari hasil tersebut terdapat perbedaan rata-rata kekuatan hisap bayi usia 1-3 bulan setelah dilakukan pijat oromotor dengan perbedaan rata-rata 0,933 dan $p\text{ value} = 0,000$, yang berarti ada hubungan pijat oromotor terhadap peningkatan kekuatan hisap bayi usia 1-3 bulan yang dimana terjadi peningkatan skala kekuatan hisap bayi usia 1-3 bulan pada responden antara sebelum dan sesudah diberikan pijat oromotor. Hipotesa penelitian yang menyatakan bahwa Pijat Oromotor Dengan Kekuatan Hisap Bayi Usia 1-3 Bulan Di Klinik Ika Medan. Kesimpulan Pijat Oromotor dapat membantu kekuatan bayi dalam menghisap ASI saat menyusui sehingga kebutuhan nutrisi bayi dapat terpenuhi. Saran diharapkan petugas Kesehatan terutama Bidan memberikan edukasi kepada ibu tentang manfaat dari pijat oromotor pada bayinya.

Kata Kunci : Pijat Oromotor, Kekuatan Hisap Bayi,

Abstract

Oromotor massage for babies can help strengthen the muscles of the face and tongue, which play an important role in the baby's ability to suck breast milk effectively. Gently massaging the areas around the lips, cheeks and chin can increase blood flow to these muscles, potentially increasing strength and endurance when breastfeeding. This is very beneficial for babies who may have difficulty sucking because their mouth muscles are not strong enough. The aim of this research is to determine the relationship between oromotor massage and the suction strength of babies aged 1-3 months at the Ika Clinic in Medan in 2024. Research results from 30 babies who received massage showed that the average result of the suction strength of babies aged 1-3 months before the oromotor massage was 1.43 and after oromotor massage it was 2.37, from these results there was a difference in the average suction strength of babies aged 1-3 months after oromotor massage with an average difference 0.933 and $p\text{ value} = 0.000$, which means there is a relationship between oromotor massage and increasing the suction strength of babies aged 1-3 months, where there was an increase in the scale of suction strength of babies aged 1-3 months in respondents between before and after being given oromotor massage. The research hypothesis states that Oromotor Massage with Suction Strength for Babies Aged 1-3 Months at the Ika Clinic Medan. Conclusion Oromotor massage can help the baby's strength in sucking breast milk while breastfeeding so that the baby's nutritional needs can be met. It is recommended that health workers, especially midwives, provide education to mothers about the benefits of oromotor massage for their babies

Keywords: Oromotor Massage, Baby Suction Strength