

The Relationship Between I Love You Massage and Decreased Frequency of Colic in Bloated Infants

ABSTRACT

Background: Infantile colic, also known as colic in infants, is when a healthy baby develops and cries strongly for no apparent reason. One way to get rid of disorders in the form of flatulence and colic pain in infants is to provide massage, one of the massage techniques is the I Love You massage technique which is a gentle stroking movement on the abdomen that resembles the letters “I” “L” and “U”, helping digestive health and improving the digestive system. **Objective:** This study aims to see the relationship between I love You massage and a decrease in the frequency of colic in bloated babies at the Siti Hajar midwife clinic in Medan Marelan. **Methods:** This type of research is Quantitative research with Correlation design research design. The population is all babies who experience bloating as many as 40 babies. The sample acquisition method uses Non Probability Sampling with Accidental Sampling type as many as 36 babies. With data analysis using the Chi Square test. **Results:** The results of this study showed that the p value = 0.000 < 0.005 so that the null hypothesis (H_0) was rejected. **Conclusion:** there is a relationship between I Love You massage with a decrease in frequency in bloated babies.

Keywords: *Infantile colic; I Love You massage; Colic frequency reduction*

Hubungan Antara Pijat I Love You dan Penurunan Frekuensi Kolik pada Bayi Kembung

ABSTRAK

Latar belakang: Kolik infantil dikenal juga sebagai kolik pada bayi, merupakan ketika bayi yang sehat berkembang dan menangis dengan kuat tanpa alasan yang jelas. Salah satu cara untuk menghilangkan gangguan berupa perut kembung serta nyeri kolik pada bayi adalah memberikan pijatan, salah satu teknik pijat yaitu teknik pijat *I Love You* merupakan Gerakan usapan lembut diperut yang menyerupai huruf “I” “L” dan “U” , membantu Kesehatan pencernaan dan meningkatkan sistem pencernaan. **Tujuan:** Penelitian ini memiliki tujuan guna melihat Hubungan antara pijat *I love You* dan penurunan frekuensi kolik pada bayi kembung di klinik bidan Siti Hajar Medan Marelan. **Metode:** Jenis Penelitian ini yaitu penelitian Kuantitatif dengan desain riset rancangan Korelasi. Populasi adalah seluruh bayi yang mengalami kembung sebanyak 40 bayi. Metode perolehan sampel memakai *Non Probability Sampling* dengan tipe *Accidental Sampling* sebanyak 36 bayi. Dengan Analisis data memakai uji *Chi Square*. **Hasil:** Hasil penelitian ini didapatkan hasil bahwasanya nilai $p\text{ value} = 0,000 < 0,005$ sehingga hipotesis nol (H_0) ditolak. **Kesimpulan:** yaitu ada hubungan antara pijat *I Love You* dengan penurunan frekuensi pada bayi kembung.

Kata Kunci : Kolik infantil; Pijat *I Love You*; Penurunan frekuensi Kolik