

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif memiliki peran penting dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi, namun cakupannya di Indonesia masih rendah. Dukungan suami merupakan faktor yang dapat memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dukungan dan sikap suami terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Tanjungbalai Selatan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain crosssectional yang melibatkan 30 responden ibu menyusui. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu yang mendapatkan dukungan suami memiliki tingkat keberhasilan ASI eksklusif sebesar 90%, sedangkan yang tidak mendapat dukungan hanya 60%. Uji chi-square menunjukkan hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan keberhasilan ASI eksklusif ($p = 0,046$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa dukungan suami, baik emosional maupun apresiasi, berperan penting dalam meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif. Oleh karena itu, diperlukan edukasi lebih lanjut kepada suami agar lebih terlibat dalam mendukung ibu menyusui.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Dukungan Suami, Sikap Ibu, Keberhasilan Menyusui.

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding plays a crucial role in infant growth and development, yet its coverage in Indonesia remains low. Husband's support is a key factor influencing exclusive breastfeeding success. This study aims to analyze the effect of husband's support and attitude on the success of exclusive breastfeeding in South Tanjungbalai District. A quantitative research method with a cross-sectional design was used, involving 30 breastfeeding mothers as respondents. Data were collected through questionnaires and analyzed using the chi-square test. The results showed that mothers who received husband's support had a 90% success rate in exclusive breastfeeding, while those without support had only 60%. The chi-square test indicated a significant relationship between husband's support and exclusive breastfeeding success ($p = 0.046$). This study concludes that husband's support, both emotional and appreciative, plays a vital role in enhancing exclusive breastfeeding success. Therefore, further education is needed to encourage husbands to be more actively involved in supporting breastfeeding mothers.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Husband's Support, Mother's Attitude, Breastfeeding Success.*