

ABSTRAK

ASI merupakan cairan nutrisi yang di produksi oleh ibu dan menyediakan segala zat gizi yang dibutuhkan bayi untuk pertumbuhan serta perkembangannya. Seorang ibu menghasilkan ASI dengan komposisi khusus yang dirancang untuk memenuhi kebutuhan bayi. ASI memiliki kadar kalori yang lebih tinggi, memberikan rasa kenyang, dan memiliki manfaat luar biasa untuk bayi. Kandungan antibodi di dalam ASI mendukung kesehatan dan kekuatan bayi, mencegah malnutrisi, serta berpotensi meningkatkan kecerdasan mereka. Diketahui hubungan pengetahuan, sikap, pendidikan, pekerjaan dan usia ibu menyusui terhadap pemberian ASI. Pada penelitian ini, jenis yang digunakan adalah penelitian eksperimen semu (*quasi experimental*). Populasi terdiri dari 120 orang dengan sampel yang diambil 21 orang, metode pengumpulan data dilakukan dengan cara metode observasi (pengamatan), metode angket (kuesioner), dan metode dokumenter, analisa data yang digunakan pada penelitian ini terdiri dari data karakteristi ibu nifas berdasarkan usia, data karateristik ibu nifas berdasarkan pendidikan dan data karakteristik ibu nifas berdasarkan pekerjaan. Hasil analisis hubungan antara pengetahuan dengan sikap pemberian ASI eksklusif dapat diketahui bahwa dari 21 responden dapat diketahui bahwa terdapat 15 responden (71,4%) yang memiliki pengetahuan yang kurang tentang pemberian ASI eksklusif dan dapat diketahui bahwa ada 13 responden (61,9%) yang memiliki sikap yang kurang baik terhadap pemberian ASI eksklusif, yang tidak memberikan ASI eksklusif ada 12 responden (57,2%).

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Sikap Ibu, ASI Eksklusif.

ABSTRACT

Breast milk is a nutritional fluid produced by the mother and provides all the nutrients needed by the baby for its growth and development. A mother produces breast milk with a special composition designed to meet the needs of the baby. Breast milk has a higher calorie content, provides a feeling of fullness, and has extraordinary benefits for the baby. The antibody content in breast milk supports the health and strength of the baby, prevents malnutrition, and has the potential to increase their intelligence. It is known that the relationship between knowledge, attitudes, education, work and age of breastfeeding mothers to breastfeeding. In this study, the type used was quasi-experimental research. The population consisted of 120 people with a sample of 21 people, the data collection method was carried out by means of the observation method, questionnaire method, and documentary method, data analysis used in this study consisted of data on the characteristics of postpartum mothers based on age, data on the characteristics of postpartum mothers based on education and data on the characteristics of postpartum mothers based on work. The results of the analysis of the relationship between knowledge and attitudes towards exclusive breastfeeding can be seen that out of 21 respondents, 15 respondents (71.4%) have insufficient knowledge about exclusive breastfeeding and 13 respondents (61.9%) have poor attitudes towards exclusive breastfeeding, and 12 respondents (57.2%) do not provide exclusive breastfeeding.

Keywords: Mother's Knowledge, Mother's Attitude, Exclusive Breastfeeding.