

PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS BATAK TOBA DALAM MANAJEMEN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS PEMATANG SIDAMANIK TAHUN 2024

Laura Sihombing¹, Eli Oktarina², Elsa Siburian³, Emmi Mauliana⁴, Laeli
Yuliyanti⁵, Debora Paninsari^{6*}

Jurusan Kebidanan Fakultas Keperawatan dan Kebidanan
Universitas Prima Indonesia

ABSTRACT

Background: *The success of Exclusive Breastfeeding really dependent on the stages of Exclusive Breastfeeding management, all stages must be well prepared so that Exclusive Breastfeeding runs successfully. Exclusive Breastfeeding Management is all efforts made to help mothers achieve success in breastfeeding their babies.* **Purpose:** *The purpose of this study was to determine the knowledge and attitudes of postpartum mothers towards exclusive breastfeeding management.* **Methods:** *This type of research is quantitative research using descriptive methods. The population of this study was postpartum mothers at the UPTD Pematang Sidamanik Health Center in January-September 2024 totaling 139. The sampling technique was purposive sampling, the sample consisted of 32 respondents. This research instrument used a questionnaire and used an informed consent sheet.* **Results:** *The results of this study indicate that out of 32 respondents, most postpartum mothers had good knowledge regarding exclusive breastfeeding management, as many as 27 people (84.4%), while respondents who had sufficient knowledge (15.6%), and respondents who had a positive attitude were 23 people (71.9%) while those who had a negative attitude were 9 people (28.1%).* **Conclusion:** *Postpartum mothers at the UPTD Pematang Sidamanik Health Center have good knowledge and have good attitudes towards exclusive breastfeeding management.* **Keywords:** *Knowledge; Attitude; Postpartum Mother; Batak Tribe; Exclusive Breastfeeding*

PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU NIFAS BATAK TOBA DALAM MANAJEMEN ASI EKSKLUSIF DI UPTD PUSKESMAS PEMATANG SIDAMANIK TAHUN 2024

Laura Sihombing¹ , Eli Oktarina² , Elsa Siburian³ , Emmi Mauliana⁴ , Laeli
Yuliyanti⁵, Debora Paninsari^{6*}

Jurusan Kebidanan Fakultas Kebidanan Universitas Prima Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang: Keberhasilan pemberian ASI secara eksklusif sangat bergantung pada tahapan dalam manajemen ASI Eksklusif, semua tahap harus dipersiapkan dengan baik supaya berjalan dengan sukses. Manajemen ASI Eksklusif yaitu segala daya upaya yang dilakukan untuk membantu ibu mencapai keberhasilan dalam menyusui bayinya. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan sikap ibu nifas suku batak toba dalam manajemen ASI Eksklusif. **Metode:** Jenis Penelitian ini ialah penelitian kuantitatif menggunakan metode deskriptif. Populasi penelitian ini adalah ibu nifas di UPTD Puskesmas Pematang Sidamanik pada bulan Januari-September 2024 sebanyak 139. Teknik pengambilan sampel ialah *purposive sampling* , sampel berjumlah 32 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dan menggunakan lembar *informed consent*. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 32 responden sebagian besar ibu nifas berpengetahuan baik terkait manajemen ASI Eksklusif, sebanyak 27 orang (84,4%), sedangkan responden yang memiliki pengetahuan cukup (15,6%), dan responden yang memiliki sikap positif sebanyak 23 orang (71,9%) sedangkan yang memiliki sikap negatif sebanyak 9 orang (28,1%). **Kesimpulan:** Ibu nifas di UPTD Puskesmas Pematang Sidamanik berpengetahuan baik dan mempunyai sikap baik terhadap manajemen ASI Eksklusif.

Kata Kunci: Pengetahuan; Sikap; Ibu Nifas; Suku Batak; ASI Eksklusif