

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk melihat efektivitas pemberian ekstrak daun sirsak (*Annona Muricata L*) dalam menurunkan kadar kolesterol total, trigliserida dan histopatologi hati tikus putih galur wistar jantan yang mengalami diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan hewan coba tikus putih (*Rattus norvegicus*) galur wistar sebanyak 24 ekor tikus yang akan dibagi kedalam 4 kelompok berbeda. Kelompok pertama sebagai kelompok kontrol, pada kelompok ini tikus hanya diberi pakan pellet biasa dan aquades. Hasil menunjukkan Pada kelompok perlakuan 1, yaitu pemberian Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) dengan dosis 100mg/KgBB mengalami penurunan dari kadar awal 69,02 mg/dl dan trigliserida 180 mg/dl, menjadi kadar kolesterol 58,45 mg/dl dan trigliserida 165 mg/dl . Pada kelompok perlakuan 2, yaitu pemberian Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) dengan dosis 150mg/KgBB mengalami penurunan dari kadar awal 71,2 mg/dl dan trigliserida 191 mg/dl, menjadi kadar kolesterol 56,65 mg/dl dan trigliserida 158 mg/dl . Pada kelompok perlakuan 3, yaitu pemberian Daun Sirsak (*Annona Muricata L*) dengan dosis 200mg/KgBB mengalami penurunan dari kadar awal 68,92 mg/dl dan trigliserida 179 mg/dl, menjadi kadar kolesterol 52,33 mg/dl dan trigliserida 149mg/dl . Kelompok perlakuan 3 tidak lagi mengalami kadar kolesterol tinggi karena kadar kolesterolnya berada < 54mg/dl dan trigliseridanya < 150mg/dl. Ekstrak daun sirsak (*Annona Muricata L*) efektif menurunkan kadar koelsterol dan trigliserida pada tikus yang diabetes melittus dengan dosis yang paling ampuh pada 200 mg/kgbb yaitu pada kelompok P3.

Kata Kunci : Kolesterol, Daun Sirsak, Trigliserida

ABSTRACT

This study was conducted to see the effectiveness of soursop leaf extract (Annona Muricata L) in reducing total cholesterol levels, triglycerides and liver histopathology of male wistar strain white rats with diabetes mellitus. This study uses white rat (Rattus norvegicus) wistar strain as many as 24 rats which will be divided into 4 different groups. The first group as a control group, in this group the rats were only given regular pellet feed and distilled water. The results showed that in treatment group 1, the administration of Soursop Leaves (Annona Muricata L) at a dose of 100mg/KgBB decreased from the initial levels of 69.02 mg/dl and triglycerides of 180 mg/dl, to cholesterol levels of 58.45 mg/dl and triglycerides of 165 mg/dl . In treatment group 2, the administration of Soursop Leaves (Annona Muricata L) at a dose of 150mg/KgBB decreased from initial levels of 71.2 mg/dl and triglycerides 191 mg/dl, to cholesterol levels of 56.65 mg/dl and triglycerides 158 mg/dl. In treatment group 3, the administration of Soursop Leaf (Annona Muricata L) at a dose of 200mg/KgBB decreased from initial levels of 68.92 mg/dl and triglycerides 179 mg/dl, to cholesterol levels of 52.33 mg/dl and triglycerides 149mg/dl. Treatment group 3 no longer experienced high cholesterol levels because their cholesterol levels were < 54 mg/dl and triglycerides < 150 mg/dl. Soursop leaf extract (Annona Muricata L.) effectively reduces cholesterol and triglyceride levels in rats with diabetes mellitus with the most effective dose at 200 mg / kgbb, namely in the P3 group.

Keywords: Cholesterol, Soursop Leaf, Triglyceride