

ABSTRACT
THE EFFECTIVENESS OF AVOCADO LEAF DECOCTION ON REDUCING BLOOD SUGAR LEVELS IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES IN USKEMAS PRIA LAOT KOTA SABANG IN 2024

DM is one of the non-communicable diseases that causes the highest mortality in the world and reduces the quality of life of sufferers due to complications of the disease. Currently, the majority of DM treatments use synthetic materials that have side effects on sufferers so that the sentiment of 'returning to nature' is an alternative choice for DM sufferers using traditional medicinal plants. The purpose of this study was to determine the effectiveness of avocado leaf decoction on reducing blood sugar levels in type 2 DM patients. The type of research used is quasi experiment with pre-test and post-test without control group design. The population in this study were all patients with type 2 diabetes mellitus at the Men Laot Health Center in Sabang City, totaling 140 people. The sample in this study were 58 patients with type 2 diabetes with sampling technique. Data collection was carried out using instruments in the form of GCU tools (to measure KGD), measuring tape / metline (to measure upper arm circumference / LLA) and questionnaires (to obtain primary data in the form of name, age, gender, and occupation). Boil the avocado leaves with 1 1/2 - 2 cups of water for 10 minutes or until the water is reduced by half by heating 200 ml of water in a saucepan, then after the water boils add 4-5 washed avocado leaves. Strain the boiled water, then wait until it cools. Research data analysis is univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon rank test. The results showed that avocado leaf decoction was effective in reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes ($p = 0.036$). The conclusion of this study is that avocado leaf decoction is effective in reducing blood sugar levels in patients with type 2 diabetes.

Keywords: *Decoction; avocado leaves; blood sugar levels; Diabetes Mellitus*

ABSTRAK
EFEKTIFITAS REBUSAN DAUN ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKEMAS PRIA LAOT KOTA SABANG TAHUN 2024

DM merupakan salah satu penyakit tidak menular menjadi penyebab kematian tertinggi di dunia dan berkurangnya kualitas hidup penderita karena komplikasi penyakitnya. Saat ini, pengobatan DM mayoritas menggunakan bahan sintetis yang memiliki efek samping terhadap penderitanya sehingga sentiment 'kembali ke alam' menjadi alternatif pilihan penderita DM dengan menggunakan tanaman obat tradisional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Efektifitas rebusan daun alpukat terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan desain *pre-test and post-test without control group design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien DM tipe 2 yang ada di Puskesmas Pria Laot Kota Sabang sebanyak 140 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah 58 pasien DM tipe 2 dengan teknik sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrumen berupa alat GCU (untuk mengukur KGD), pita pengukur/metline (untuk mengukur lingkaran lengan atas/LLA) dan kuesioner (untuk mendapatkan data primer berupa nama, umur, jenis kelamin, dan pekerjaan). Rebus daun alpukat dengan 1 1/2 – 2 gelas air selama 10 menit atau sampai airnya berkurang setengahnya dengan memanaskan 200 ml air di dalam panci, kemudian setelah air mendidih tambahkan 4-5 lembar daun alpukat yang sudah dicuci bersih. Saring air rebusan tersebut, lalu tunggu sampai dingin. Analisa data penelitian adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon rank test*. Hasil penelitian menjelaskan rebusan daun alpukat efektif terhadap penurunan kadar gula darah pasien DM tipe 2 ($p = 0,036$). Kesimpulan penelitian ini adalah rebusan daun alpukat efektif terhadap penurunan kadar gula darah pasien DM tipe 2.

Kata kunci: *Rebusan; daun alpukat; kadar gula darah; Diabetes Mellitus*