

ABSTRAK
HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA PASIEN DI RUMAH SAKIT
ROYAL PRIMA MEDAN

Diabetes mellitus merupakan salah satu gangguan yang memengaruhi sistem endokrin. Kualitas hidup yang rendah pada pasien diabetes mellitus dapat menurunkan kemampuan untuk melakukan perawatan diri, menghambat kontrol glikemik, meningkatkan risiko komplikasi, serta memperparah kondisi pasien seiring berjalannya waktu. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti kaitan antara durasi penyakit diabetes mellitus dengan kualitas hidup pasien di Rumah Sakit Royal Prima Medan. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan desain penelitian cross-sectional. Populasi penelitian ini mencakup seluruh pasien diabetes mellitus yang secara rutin menjalani pemeriksaan di Rumah Sakit Royal Prima, dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang yang diambil menggunakan teknik consecutive sampling. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik chi square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara usia ($p=0,026$), jenis kelamin ($p=0,005$), status perkawinan ($p=0,046$), pekerjaan ($p=0,036$), pendapatan ($p=0,016$), dan lamanya menderita diabetes mellitus ($p=0,001$) terhadap kualitas hidup pasien di Rumah Sakit Royal Prima Medan. Penelitian ini merekomendasikan agar tenaga kesehatan memberikan edukasi mengenai pentingnya aktivitas fisik sebagai upaya pencegahan diabetes mellitus, serta mengadakan program senam sehat prolanis mingguan guna mendorong masyarakat untuk lebih aktif.

Kata kunci: Kualitas hidup, durasi penyakit, diabetes mellitus

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF DIABETES MELLITUS AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS AT THE HOSPITAL ROYAL PRIMA FIELD HOSPITAL

Diabetes mellitus is a condition that disrupts the endocrine system. Poor quality of life among individuals with diabetes mellitus can result in diminished self-care abilities, hinder glycemic control, increase the risk of complications, and progressively deteriorate the patient's health. This study seeks to investigate the relationship between the duration of diabetes mellitus and patients' quality of life at Royal Prima Medan Hospital. Adopting a quantitative correlational approach with a cross-sectional design, the study's population includes all diabetes mellitus patients who regularly attend check-ups at Royal Prima Hospital. The sample comprises 50 diabetes mellitus patients chosen through consecutive sampling. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with chi-square statistical testing. Findings show a significant association between age ($p=0.026$), gender ($p=0.005$), marital status ($p=0.046$), occupation ($p=0.036$), income ($p=0.016$), and diabetes duration ($p=0.001$) with patients' quality of life at Royal Prima Medan Hospital. It is advised that healthcare professionals provide guidance on the role of physical activity in preventing diabetes mellitus and host programs to promote community exercise, such as weekly prolanis health-focused gymnastics sessions.

Keywords: *Quality of life, disease duration, diabetes mellitus*