

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI memberikan banyak manfaat yang banyak proses tumbuh kembang bayi yang optimal dan terjaga kesehatannya. Ini kaya akan mineral penting dan berbagai zat bioaktif termasuk antibodi, hormon, sel hidup, oligosakarida, siklotin, dan komponen pemacu pertumbuhan lainnya. **Tujuan:** penelitian ini meneliti Hubungan pemberian ASI eksklusif dengan Pertumbuhan Bayi Usia 5-6 Di Desa Tanjung Gusta. **Metode:** Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan menerapkan pendekatan cross-sectional, dengan menggunakan data sampel sebanyak 40 bayi yang diambil dengan memakai metode total sampling instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan wawancara, sehingga dilakukan analisis mengaplikasikan uji *chi-square*. **Hasil:** analisis bivariat menggunakan uji chi square menunjukkan adanya keterikatan antara pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan tinggi badan bayi 5-6 bulan, p value = 0,001 dimana $p < 0,05$ dan ditemukan bahwa terdapat hubungan antara Pemberian ASI Eksklusif dengan berat badan bayi 5-6 bulan p-value = 0,002 $p < 0,05$. **Kesimpulan:** Pemberian ASI eksklusif mempunyai efek positif nyata terhadap pertumbuhan fisik bayi

Keyword: ASI Eksklusif, Pemberian ASI, Pertumbuhan dan perkembangan

ABSTRACT

Background: Breast milk provides many benefits in the process of optimal growth and development of babies and maintaining healthy health. It is rich in essential minerals and various bioactive substances including antibodies, hormones, living cells, oligosaccharides, cyclotone, and other growth-promoting components.

Objective: This study examines the relationship between exclusive breastfeeding and the growth of babies aged 5-6 in Tanjung Gusta Village. **Method:** This research is descriptive analytical by applying a cross-sectional approach, using sample data of 40 babies taken using the total sampling method, data collection instruments using observation sheets and interviews, so that analysis is carried out using the chi-square test. **Results:** bivariate analysis using the chi square test showed that there was a relationship between exclusive breastfeeding and the height growth of babies 5-6 months, $p\text{-value} = 0.001$ where $p < 0.05$ and it was found that there was a relationship between exclusive breastfeeding and the weight of babies 5-6 months $p\text{-value} = 0.002$ $p < 0.05$. **Conclusion:** Exclusive breastfeeding has a real positive effect on the baby's physical growth

Keywords: Exclusive breastfeeding, breastfeeding, growth and development