

ABSTRAK

Judul : Hubungan Status Gizi Dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Rantang Kota Medan
Penyusun : Novynsqi Rumahorbo
NIM : 213307010001
Fakultas/Program Studi : *Kedokteran/Pendidikan Dokter*
Dosen Pembimbing : dr. Anita Rosari Dalimunthe, M.Ked (PD), SpPD, K-Ger

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dini di seluruh dunia, terutama pada lanjut usia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara status gizi dengan hipertensi pada lansia di Puskesmas Rantang Kota Medan. Penelitian menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan cross-sectional, melibatkan 100 responden lanjut usia yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui pengukuran status gizi menggunakan Mini Nutritional Assessment (MNA) dan pengukuran tekanan darah. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara status gizi dengan derajat hipertensi ($p\text{-value} = 0,000$), dengan prevalensi hipertensi tertinggi pada lansia dengan status gizi malnutrisi. Temuan ini menunjukkan pentingnya pemantauan status gizi sebagai upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi pada lansia. Disarankan agar Puskesmas Rantang meningkatkan edukasi terkait pola makan sehat dan pengelolaan indeks massa tubuh untuk mencegah kejadian hipertensi pada lansia.

Kata Kunci: Status Gizi, Hipertensi, Lanjut Usia, Puskesmas, Cross-Sectional.