

ABSTRAK

kulit merupakan bagian terluar tubuh yang berfungsi sebagai pembatas antara manusia dan lingkungan. Struktur kulit dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti iklim, usia, jenis kelamin, ras, dan lokasi di tubuh. Kulit terdiri dari 3 lapisan utama, yaitu epidermis, dermis, dan subkutis. Selain itu, kulit memiliki glandula sebacea atau kelenjar minyak yang terletak pada kulit, rambut, dan kuku. Kelenjar ini berfungsi untuk menjaga kelembapan kulit, terutama saat aktif dan berkembang selama masa pubertas. Namun, aktivitas juga dapat menyebabkan masalah kulit, seperti kutil, dermatitis, dan akne vulgaris. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsumsi susu dengan akne vulgaris pada mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian observasional analitik pendekatan desain *kendall's tau_b*. Teknik pengambilan sampel adalah *Random Sampling* serta menggunakan data sekunder. Diperoleh sebanyak 98 responden yang memenuhi kriteria inklusi objek penelitian. Hasil penelitian menunjukkan jenis kelamin yang paling banyak ditemukan adalah perempuan. Pada penelitian ini menunjukkan tidak adanya hubungan antara konsumsi susu dengan akne vulgaris

Kata kunci : akne vulgaris, konsumsi susu, mahasiswa

ABSTRACT

The skin is the outermost part of the body that functions as a barrier between humans and their environment. The complex structure of the skin is affected by various factors such as climate, age, gender, race, and location in the body. The skin consists of 3 main layers, namely the epidermis, dermis, and subcutaneous. In addition, the skin has sebaceous glands or oil glands located on the skin, hair, and nails. These glands function to maintain skin moisture, especially when they are active and developing during puberty. However, activity can also cause skin problems, such as warts, dermatitis, and acne vulgaris. The purpose of this study is to determine the relationship between milk consumption and acne vulgaris in students of the Faculty

of Medicine, Prima Indonesia University. The type of research conducted is observational analytical research on the Kendall's tau_b design approach. The sampling technique is Random Sampling and use secondary data. As many as 98 respondents were obtained who met the inclusion criteria of the research object. The results of the study show that the most common sex found is female. This study shows that there is no relationship between milk consumption and acne vulgaris

Keywords : acne vulgaris, milk consumption, student