

ABSTRAK

Teknologi komunikasi telah mengalami perkembangan yang signifikan, memungkinkan setiap individu untuk dengan mudah mengakses informasi dan menjalin komunikasi. Kemajuan ini tercermin dalam inovasi ponsel cerdas (smartphone), yang terus berkembang pesat. Kecemasan merupakan kondisi yang dapat dialami oleh siapa saja, termasuk mahasiswa. Dalam konteks akademik, kecemasan ini sering kali digambarkan sebagai perasaan khawatir atau tegang yang dialami oleh mahasiswa terkait dengan aktivitas belajar atau tantangan di lingkungan pendidikan. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap munculnya kecemasan akademik adalah penggunaan smartphone secara berlebihan, yang dapat memperburuk tingkat kecemasan tersebut melalui gangguan konsentrasi, penundaan tugas, serta paparan informasi yang berlebihan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Adiksi Smartphone Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Angkatan 2022. Jenis penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik desain crosssectional. Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel independen seperti adiksi smartphone dan variabel dependen yaitu kecemasan. Populasi adalah mahasiswa fakultas kedokteran universitas kedokteran angkatan 2022. Teknik Purposive sampling dengan rumus Slovin digunakan untuk memilih sampel sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Didapati sampel yang berjumlah 60 orang mahasiswa kedokteran Universitas Prima Indonesia Angkatan 2022. Uji Chi Square digunakan untuk analisis statistik, dengan ambang signifikansi $P < 0,05$. Temuan penelitian menunjukkan bahwa di kalangan mahasiswa kedokteran Universitas Prima Indonesia, adiksi smartphone dan kecemasan berhubungan ($P=0,001$). Artinya Terdapat Hubungan Adiksi Smartphone Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Angkatan 2022.

Kata kunci: adiksi, smartphone, kecemasan

ABSTRACT

Communication technology has undergone significant developments, allowing individuals to easily access information and establish communication. This progress is reflected in smartphone innovation, which continues to grow rapidly. Anxiety is a condition that can be experienced by anyone, including students. In an academic context, this anxiety is often described as a feeling of worry or tension experienced by students related to learning activities or challenges in an educational environment. One of the factors that contributes to the emergence of academic anxiety is excessive smartphone use, which can exacerbate these levels of anxiety through distractions, procrastination of tasks, and excessive exposure to information. This study aims to determine the relationship between Smartphone Addiction and Anxiety in Students of the Faculty of Medicine, Universitas Prima Indonesia Class of 2022. This type of research is an observational and analytical research of crosssectional design. The variables in this study consist of independent variables such as smartphone addiction and dependent variables, namely anxiety. The population is students of the Faculty of Medicine, University of Medicine, class of 2022. The Purposive sampling technique with the Slovin formula was used to select samples according to the inclusion and exclusion criteria, a sample of 60 medical students of Universitas Prima Indonesia Class of 2022 was found. The Chi Square test was used for statistical analysis, with a significance threshold of $P < 0.05$. The findings of the study showed that among medical students of Universitas Prima Indonesia, smartphone addiction and anxiety were related ($P=0.001$). This means that there is a relationship between smartphone addiction and anxiety in students of the Faculty of Medicine, Prima Indonesia University Class of 2022

Key Word: Addiction, Smartphone, Anxiety