

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit akibat penumpuan glukosa dalam darah dan terjadi akibat tubuh tidak memproduksi cukup insulin, atau tidak bisa mempergunakan insulin secara tepat yang ditandai dengan kondisi hiperglikemia dengan gejala khas yaitu buang air kecil terus menerus (dalam jumlah banyak) dengan rasa manis (kencing manis) (Rudy dan Richard, 2015). Diabetes diklasifikasikan menjadi Diabetes tipe 1 yang terjadi akibat penghancuran autoimun dari sel penghasil insulin dan Diabetes tipe 2 akibat gangguan sekresi insulin yang menyebabkan resistensi insulin, Diabetes Gestasional yang terjadi pada saat kehamilan dan Diabetes tipe lain yang terjadi akibat kelainan genetik maupun infeksi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian pendidikan kesehatan berbasis media video terhadap pengetahuan penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Martha Friska Multatuli Medan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode pre-test experimental dengan one group pre-post test design yang berjumlah 50 responden yang dipilih dengan teknik consecutive sampling dan telah memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner DKQ- 24 (Diabetes Knowledge Questionnaire) sebanyak 15 pertanyaan. didapatkan hasil $p=0.000$ dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0.05$ dengan uji Wilcoxon. Hal ini menunjukkan bahwa nilai $p < \alpha$ maka H_a diterima dan H_0 ditolak yang artinya adanya pengaruh pendidikan kesehatan berbasis video terhadap pengetahuan pada responden penderita DM di Rumah Sakit Umum Martha Friska Multatuli.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Metode Video, Pengetahuan, Diabetes Melitus

