

ABSTRAK

Tingginya volume kendaraan di jalan meningkatkan risiko kecelakaan, terutama bagi pengemudi ojek motor online yang bekerja hingga dua belas jam setiap hari. Kecelakaan tersebut bisa mengakibatkan cedera ringan, sedang, atau berat, bahkan kematian. Selain itu, dampaknya berkontribusi pada peningkatan kemiskinan karena biaya perawatan, kehilangan produktivitas, dan hilangnya pencari nafkah. Kehilangan anggota keluarga akibat kecelakaan dapat menimbulkan trauma, stres, dan penderitaan berkepanjangan. Oleh karena itu, penting untuk memberikan perhatian serius terhadap dampak kecelakaan lalu lintas, serta melakukan upaya pencegahan guna mengurangi jumlah korban dan kerugian materi. Faktor manusia sering menjadi penyebab utama kecelakaan, termasuk kelalaian seperti kehilangan konsentrasi, mengantuk, tidak mengenakan helm, dan melanggar batas kecepatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara usia, kualitas tidur, dan perilaku pengemudi dengan kejadian kecelakaan lalu lintas di kalangan pengemudi ojek online di Medan. Ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional, menggunakan sampel pengemudi ojek online mitra Gojek dan Grab yang aktif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga faktor tersebut memiliki hubungan signifikan dengan kecelakaan lalu lintas di Medan pada tahun 2024: usia ($P=0,009$), kualitas tidur ($P=0,017$), dan perilaku pengemudi ($P=0,007$). Untuk mengurangi risiko kecelakaan, disarankan agar pengemudi memperlambat laju kendaraan, tidur cukup, mengurangi konsumsi kopi, dan mematuhi rambu lalu lintas.

Kata kunci: Kecelakaan lalu lintas, Ojek motor online, Usia, Kualitas tidur, Perilaku pengemudi, Hipertensi.

ABSTRACT

The high number of vehicles on the roads raises the likelihood of accidents, particularly for online motorbike taxi drivers who often work up to twelve hours daily. Such accidents can lead to minor, moderate, or severe injuries, and even fatalities. Furthermore, these incidents can exacerbate poverty due to healthcare costs, loss of productivity, and the death of primary earners. Losing a family member in an accident may also result in trauma, stress, and lasting suffering. Therefore, addressing the impacts of traffic accidents is crucial, alongside implementing preventive measures to lower victim numbers and material damages. Human factors frequently contribute to these accidents, including distractions, fatigue, not wearing helmets, and speeding. This study investigates the connections between age, sleep quality, and driver behavior concerning traffic accidents among online motorcycle taxi drivers in Medan. Utilizing a quantitative cross-sectional design, it samples active drivers from Gojek and Grab. Findings indicate significant correlations for age ($P=0.009$), sleep quality ($P=0.017$), and driver behavior ($P=0.007$) with traffic accidents in Medan in 2024. To mitigate accident risks, drivers should slow their speeds, ensure adequate sleep, limit coffee intake, and follow traffic regulations.

Keywords : *Traffic accidents, online motorbike taxis, age, sleep quality, driver behavior, hypertension.*