

ABSTRAK

Penelitian ini berjudul Hubungan Lama Waktu Duduk dan Posisi Duduk Terhadap Keluhan *Low back pain* Pada Pekerja Kantoran di Kabanjahe Kabupate Karo. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menilai hubungan durasi waktu duduk dan posisi duduk terhadap keluhan *low back pain*. . Jenis Penelitian yang digunakan ialah kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional, metode penelitian ini melibatkan survei dengan 100 orang pegawai kantoran di Kabanjahe Kabupaten Karo yang berusia 25-56 tahun. Lokasi Penelitian ini dilakukan di Gedung Badan Kepegawaian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia Kabupaten Karo. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan SPSS (Statistical Package for the Social Sciences). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat adanya hubungan signifikan antara posisi duduk dan keluhan *low back pain*.

Kata kunci : *low back pain*, lama waktu duduk, posisi duduk.

ABSTRACT

This research is entitled The Relationship between Length of Sitting Time and Sitting Position on Complaints of Low back pain in Office Workers in Kabanjahe, Karo Regency. This study aims to assess the relationship between duration of sitting time and sitting position on complaints of low back pain. The type of research used is quantitative with a cross-sectional approach, this research method involves a survey with 100 office employees in Kabanjahe, Karo Regency aged 25-56 years. Location This research was conducted at the Karo Regency Personnel and Human Resources Development Agency Building. Data analysis used in this research used SPSS (Statistical Package for the Social Sciences). The results of this study indicate that there is a significant relationship between sitting position and complaints of low back pain.

Key words: *low back pain, long sitting time, sitting position.*